



Kreisverband
Offenbach Land e.V.

Familienzentrum *mit Herz*

PROGRAMMHEFT
2017/2018

Träger des AWO Familienzentrums



Kreisverband
Offenbach Land e.V.



Adresse

AWO Kreisverband Offenbach-land e.V.
Wiesenstr. 9
63128 Dietzenbach



Telefonnummer

06074 / 33 30 0



Fax

06074 / 42 90 5



E-Mail

info@awo-of-land.de



Homepage

www.awo-of-land.de



Geschäftsführung

Geschäftsführer: Dirk Hartmann
stellv. Geschäftsführerin: Christine Seißler



Liebe Leserin, Lieber Leser,

schön, dass Sie unser Programmheft zur Hand genommen haben. Wir sind sehr stolz darauf, dass wir im September 2016 gemeinsam mit vielen Kunden, Gästen, Freundinnen und Freunden als auch Förderinnen und Förderern der Familienbildungsstätte das **50-jährige Bestehen der Familienbildungsstätte** und die gleichzeitige Erweiterung zum Familienzentrum feiern durften. Es war ein tolles Fest und ein großer Ansporn für uns, noch besser und attraktiver zu werden.



Und so haben wir uns Ende letzten Jahres mit dem Bauträger des Nebenbaus Wiesenstr. 9a dazu entschieden, einen weiteren Mehrzweckraum für Kursangebote direkt neben unserer Geschäftsstelle am Stammsitz in der Wiesenstraße 9 in Dietzenbach zu errichten. Auf rund 80 m² werden dort in einem hellen, hohen und freundlichen Raum neue Bewegungs-, Seminar- und Vortragsangebote möglich sein. Dieser Raum wird unsere Angebote in Dietzenbach noch attraktiver machen – zum Wohle der Bürgerinnen und Bürger der Stadt Dietzenbach. Mit einer Fertigstellung rechnen wir im Winter 2017.

Unsere Kurse und Workshops konzentrieren sich zwar stark auf die Stadt Dietzenbach, aber auch an vielen anderen Standorten im Kreis Offenbach haben wir Angebote, die sich an Teilnehmer_innen von 0 – 103 Jahren – unabhängig von Alter, Geschlecht, Nationalität, Religionszugehörigkeit oder Lebensform richten. So sind wir z.B. auch in Heusenstamm, Rödermark und in Rodgau gut vertreten.

Das Familienzentrum versteht sich als Einrichtung, welches vielfältige Netzwerke knüpft mit dem Auftrag niederschwellige und bedarfsgerechte Bildungsmöglichkeiten in Dietzenbach und an anderen Standorten im Kreis Offenbach anzubieten. Es gibt sowohl eine Zusammenarbeit mit Diensten anderer Träger als auch mit AWO internen Diensten. Es bildet mit seinen Angeboten ein Stützsystem in der Gestaltung von Übergängen. Sich verändernde Lebens- und Familiensituationen werden durch Information und Erweiterung von Handlungs- sowie Stärkung der Erziehungskompetenzen ergänzt. Wir beraten und unterstützen dabei mit dem Ziel, die Eigeninitiative des Menschen zu erhalten und zu stärken, damit eine persönliche Lebensplanung entwickelt werden kann.

Beim Lesen werden Sie Vertrautes aber auch viel Neues finden! Wie immer haben wir uns bemüht, ein umfangreiches und attraktives Angebot zusammenzustellen und hoffen, dass für Sie das passende Thema dabei ist.

Wir bieten Ihnen Orte zum Wohlfühlen, an denen Sie Gleichgesinnte treffen können, Beratung zu verschiedensten Lebenslagen und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die mit ganz viel Herz an der Bildung von Familien im Kreis Offenbach arbeiten.

Im Namen des ganzen Teams heißen wir Sie herzlich bei uns willkommen und wünschen Ihnen eine anregende Zeit bei uns in der Familienbildungsstätte.

Ihr



Dirk Hartmann

Geschäftsführer der AWO Kreisverband Offenbach Land e.V.



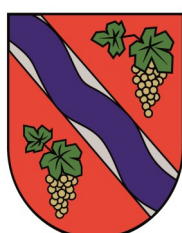
Kreisverband
Offenbach Land e.V.

Liebe Leserinnen und Leser,

im letzten Jahr wurde das 50-jährige Jubiläum der Arbeiterwohlfahrt (AWO) Kreis Offenbach in Dietzenbach gefeiert und jetzt halten Sie das neue Programmheft für 2017/2018 in Ihren Händen. Ich kann ohne zu zögern sagen, dass die gute Tradition der letzten Jahrzehnte fortgeführt wird und das dies-jährige Programmheft noch mehr Angebote für Sie bereit hält als im letzten Jahr.

Die Familienbildungsstätte bzw. das Familienzentrum der Arbeiterwohlfahrt in Dietzenbach expandiert und stellt weitere Räume für Sie zur Verfügung. Viele lokale Netzwerke wurden aufgebaut, um mit diesem Programm, so nah wie möglich, an Ihren Bedürfnissen zu sein. Niederschwellige und bedarfsgerechte Bildungsmöglichkeiten für Kinder und Jugendliche, junge Familien, Erwachsene mittleren Alters sowie für Senioren, sprich für alle Bürgerinnen und Bürger unserer vielfältigen Dietzenbacher Gesellschaft werden angeboten. Nutzen Sie diese Gelegenheiten, die das Team der AWO für Sie ausgearbeitet hat. Besonders für Familien ist das Bildungsangebot sehr attraktiv.

Als Sozialdezernent von Dietzenbach begrüße ich die seit Jahren bestehende Kooperation zwischen städtischen Einrichtungen wie der Stadtbücherei, den Integrationslotsinnen und -lotsen, Dietzenbacher Schulen, Tageszwerger und Kindertagesstätten, die mit in das Jahresprogramm einfließen. Ich kann sagen, dass das Bildungsangebot in unserer Stadt dadurch ein großes Stück bereichert wird. Ich danke den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der AWO, die mit viel Engagement und Einfühlungsvermögen an zusätzlichen Bildungsmöglichkeiten in Dietzenbach arbeiten. Der gesellschaftliche Wert dieser Arbeit ist lobenswert und kann gar nicht hoch genug bewertet werden. Bei einer Stadt wie Dietzenbach, in der Menschen aus über 120 Nationen leben, ist die Stärkung der Familie eine Kernaufgabe der Integration. Ich bin sicher, Sie werden in diesem Programmheft das Richtige für sich finden oder Sie probieren einfach etwas ganz Neues für sich aus und lassen sich überraschen. Ich wünsche Ihnen in jedem Fall viele neue Eindrücke mit dem Bildungsangebot der AWO in Dietzenbach.



Dr. Dieter Lang

Erster Stadtrat der Kreisstadt Dietzenbach

Sehr geehrte Damen und Herren,

seit Februar 2014 gibt es im Rödermärker Stadtteil Ober-Roden die „Herzenskinder“ der AWO, eine U3-Kita für bis zu 36 Kinder im Alter von 10 Monaten bis zu 3 Jahren.

Sie finden hier einen Ort, an dem mit viel Herz und Individualität geforscht, entdeckt und gelernt wird. Den Kreisverband als Betreiber der von uns gebauten Einrichtung habe ich als verlässlichen Partner schätzen gelernt, der jungen Familien in unserer Stadt ein exzellentes Angebot macht. Dafür bedanke ich mich sehr herzlich.

Die Kompetenz, mit der die AWO in unserer Stadt die Krabbelkita aufgebaut hat, und das Engagement der Mitarbeiterinnen stehen auch für die gute Arbeit der Familienbildungsstätte insgesamt. Deshalb darf man sich auf das neue Programm an Kursen, Workshops und Seminaren freuen. Es will Eltern und Alleinerziehende bei der Erziehung ihrer Kinder unterstützen, lässt aber auch Raum für Entspannung und Austausch, bietet Informationen und Gesundheitstipps. Darüber hinaus gibt es Angebote für Jugendliche, Erwachsene und Senioren in den Bereichen Gesundheit, Sport und Kreativität.

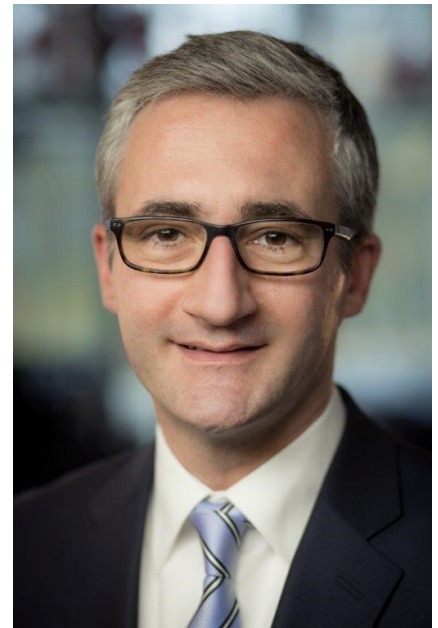
Ich wünsche den Verantwortlichen der Familienbildungsstätte viel Erfolg mit dem neuen Programm und den Kursteilnehmerinnen und -teilnehmern viel Freude.

Ihr



Jörg Rotter

Erster Stadtrat und Sozialdezernent der Stadt Rödermark



Angebote des Familienzentrums

10

Familienbildungsstätte

Kursangebot

12

Teilnahmebedingungen

14

Schwangerschaft und Geburt

20

Babys und Kleinkinder bis 3 Jahre

26

Kinder und Jugendliche

42

Erwachsene und Senioren

58

Besondere Angebote

62

Kindertagesstätten

KiTa-Angebot

63

Krippen haus Herzenskind er

64

Kind ertagesstätte Zauberbaum

65

Info-Ki Tas

66

Hausaufgabenhilfe Dietzenbach

68

**Projekte, Kooperationspartner &
weitere Hilfen**

69

Demokratie leben!

Familienbildungsstätte

Info & Anmeldung
Teilnahmebedingungen
Kursangebot

**Adresse**

Familienbildungsstätte der AWO
Wiesenstr. 9
63128 Dietzenbach

**Sprechzeiten (auch telefonisch)**

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag: 10.00–13.00 Uhr
Mittwoch: 13.00–16.00 Uhr

**Telefonnummer**

06074 / 36 94

**Fax**

06074 / 42 90 5

**E-Mail**

fbs@awo-of-land.de

**Homepage**

www.awo-familienbildung-dietzenbach.de

**Bankverbindung**

Volksbank Dreieich eG

Kontoinhaber: AWO Kreisverband Offenbach Land e.V.

IBAN: DE97 5059 2200 0000 6417 66 **BIC:** GENODE51DRE

**Das Team der Familienbildungsstätte**

Doris Schalleger
Iris Striese
Claudia Wagner

Teilnahmebedingungen

1. ANMELDUNG

Um sich für einen oder mehrere Kurse anzumelden, benutzen Sie hierzu bitte eines der Anmeldeformulare, welche Sie in der Mitte des Programmheftes finden. Sie können uns Ihre Anmeldung persönlich, per Post, per Fax, online oder auch als Scan per E-Mail zukommen lassen:

Sprechzeiten:

Montag:	10.00–13.00 Uhr
Dienstag:	10.00–13.00 Uhr
Mittwoch:	13.00–16.00 Uhr
Donnerstag:	10.00–13.00 Uhr
Freitag:	10.00–13.00 Uhr

Außerhalb der Sprechzeiten bitte das Anmeldeformular in den Briefkasten einwerfen.

Adresse:

Familienbildungsstätte
AWO KV Offenbach Land e.V.
Wiesenstr. 9
63128 Dietzenbach

Kontakt:

E-Mail: fbs@awo-of-land.de
Tel.: 06074 / 36 94
Fax: 06074 / 429 05

Homepage:

www.awo-familienbildung-dietzenbach.de

Anmeldung = Vertrag

Ihre Anmeldung gilt als Vertrag, welcher mit Eingang und Entgegennahme Ihrer Anmeldung in der Familienbildungsstätte der AWO KV Offenbach Land e.V. bindend ist. Die Teilnahme an Veranstaltungen gilt als Anmeldung und verpflichtet zur Zahlung der Gebühr.

Schnupper-Termine

Gerne können Sie nach Absprache mit dem Büro der Familienbildungsstätte auch einmal „zum Schnuppern“ unsere Kurse besuchen. Sollten Sie sich daraufhin zu einer weiteren Teilnahme an dem Kurs

entscheiden, muss der Schnuppertermin gezahlt werden. Bei einmaliger Teilnahme an einer Schnupperstunde entfällt die Kursgebühr für diesen Termin.

2. ZAHLUNG DER KURSGEBÜHR

Die Kursgebühr soll in der Regel vor Beginn des Kurses, allerdings **nicht später als zwei Wochen nach Kursstart** auf folgendes Konto entrichtet werden.

Bankverbindung

Volksbank Dreieich eG

Kontoinhaber: AWO KV Offenbach Land e.V.

IBAN: DE97 5059 2200 0000 6417 66

BIC: GENODE51DRE

Bitte geben Sie im Betreff Ihren Namen, den **Kurstitel** und die **Kursnummer** an, um uns die Abwicklung zu erleichtern.

Mahngebühr

Kommt es zu einer Mahnung, beträgt die Gebühr hierfür 5,- €.

Ermäßigung

Für Geschwister und Lebenspartner gibt es eine Ermäßigung von 5,- € je Kursblock bei Besuch des selben Kurses.

Materialkosten

Die Materialkosten sind, wenn nicht anders angegeben, immer in der Kursgebühr enthalten.

3. BESTÄTIGUNG DER KURSANMELDUNG

Nach Eingang des Anmeldeformulars erhalten Sie eine Anmeldebestätigung durch die Familienbildungsstätte.

4. AUFSICHTSPFLICHT

Bitte holen Sie Ihr Kind pünktlich von den Kursen ab. Für Kinder ab Schulkindalter endet die Aufsichtspflicht durch die Kursleitung 10 Minuten nach Kursende.

5. RÜCKTRITTSRECHT

Eine Abmeldung muss spätestens **zwei Wochen vor Beginn des Kurses** vorliegen. Bei einer späteren Abmeldung muss die Kursgebühr in **vollem Umfang (100 %)** entrichtet werden.

Die Familienbildungsstätte der AWO KV Offenbach Land e.V. behält sich vor vom Vertrag zurücktreten zu können, wenn die Mindestteilnehmeranzahl (in der Regel 6 Personen) nicht erreicht wird oder bei Ausfall der Kursleiterin / des Kursleiters. Bereits entrichtete Kursgebühren werden erstattet.

6. DATENSCHUTZ

Mit der Anmeldung zu einem unserer Angebote erklären Sie sich einverstanden, dass Namen, Anschrift, Geburtstag, E-Mail-Adresse und Telefonnummer in unserer Datenbank gespeichert werden. Das AWO Familienzentrum benötigt Ihre personenbezogenen Daten nur für interne Zwecke. Die Erhebung, Verarbeitung und Speicherung Ihrer Daten erfolgt lediglich zum Zweck der Anmeldung, Organisation und Bezahlung der Veranstaltung. Zur Generierung von Fördermitteln, werden die Daten an Dritte weitergeleitet und obliegen den Auflagen des staatlichen Datenschutzes.

Mit Ihrer Anmeldung erhalten wir Ihre Einwilligung Sie über besondere Kursangebote zu informieren und zur Verwendung von Foto- sowie Bildmaterial aus unseren Kursen im Rahmen unserer Öffentlichkeitsarbeit (Presse, Internetpräsentation oder Flyer). Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, legen Sie bitte schriftlich Widerspruch ein.

7. BETRIEBSFERIEN

Die Termine der Betriebsferien werden auf der Homepage der Familienbildungsstätte www.awo-familienbildung-dietzenbach.de bekannt gegeben.



Sc hwan g ər s c h a f u n d G e b u r t



Schwangerschaft und Geburt

16

Klangspiele für Schwangere

Yoga
für Schwangere

17

Rückbildungs-Yoga
für Mama & Kind

PEKiP
für Kinder ab der 6. Lebenswoche

Sc hwan g ər s c h a f u n d G e b u r t

Klangschalenspiel für Schwangere

Der Kurs zielt darauf ab Ruhe, Entspannung, Bindungsverhalten zu fördern und vielseitige Sinneserfahrungen zu ermöglichen. Dadurch werden bei dem Ungeborenen Verarbeitungsprozesse im Gehirn trainiert, Entwicklung, Selbstvertrauen und emotionale Intelligenz gefördert.

Die Schwingungen der Klangschalen tragen ebenso auf spielerische Art und Weise vermehrt dazu bei, dass Mutter und Baby ein tiefes, harmonisches Miteinander erleben. Es wird die Eigenwahrnehmung unterstützt, sowie die Achtsamkeit und den liebevollen Kontakt zum Ungeborenen gefördert.

Max. 8 Teilnehmer_innen

Yoga für Schwangere

Yoga führt zu Harmonie und Einheit mit dem Selbst und dem Kosmos. In der Schwangerschaft gehen massive Veränderungen im physischen, geistigen und emotionalen Körper vor sich. Dabei ist es von großer Bedeutung seine innere Mitte zu finden und zu halten und sich an seinen Ursprung zu erinnern. Es geht darum Erdung zu finden und sich zu öffnen. So kann Liebe zu sich selbst und dem heranwachsenden Kind empfunden werden.

Yoga bereitet die Teilnehmerin mit Körper – und Atemübungen, Entspannung und Meditation ideal auf die zukünftigen Aufgaben vor und führt zu Harmonie.

Max. 10 Teilnehmer_innen

D-631 | DIETZENBACH
Stadtteilzentrum,
Wilhelm-Leuschner-Str. 33
26.2., 5.3., 12.3. & 19.3.2018
Montag, 19.00–20.30 Uhr
40,- € (4 x 1,5 Std.)
MARIA KLEINHENS

H-621 | HEUSENSTAMM
Gymnastikraum,
AWO Horst-Schmidt-Haus, Herderstr. 85
Freitag, 17.45–19.15 Uhr
90,- € (10 x 1,5 Std.)
CLAUDIA DOLEZYCH



Maria Kleinhens
zertifizierte
Klangtherapeutin



Claudia Dolezych
BYV zertifizierte
Yogalehrerin

Rückbildungs-Yoga

Mama & Kind

Durch ein Neugeborenes verändert sich das Leben oft auf unerwartete Weise. Mithilfe von leichten Yogaübungen, die man zusammen mit seinem Baby ausführen kann, ist es möglich auf sanfte Weise seine Muskelstärke und seine innere Kraft wieder zurück zu gewinnen.

Durch Atemübungen und ein bewusstes Erleben von Stille in einer tiefen Entspannung mit dem Baby, können sich Wege durch die verschiedenen Gefühle, die eine junge Mutter erlebt, entwickeln. Der Kurs beinhaltet zudem Übungen zur Kräftigung des Beckenbodens, die man einfach in den Alltag einbauen kann. Es gibt immer auch Raum für Erfahrungsaustausch und Gespräche.

Max. 7 Teilnehmer_innen

.....

PEKiP

für Kinder ab der 6. Lebenswoche

PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm) ist eine bewusste Entwicklungsbegleitung für Eltern und ihre Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum ersten Geburtstag. In der Gruppe lernen Eltern unter Anleitung einer zertifizierten PEKiP-Gruppenleiterin ihr Kind durch adäquate Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen in seiner Entwicklung zu begleiten und zu unterstützen. Die Eltern haben Zeit ihre Beziehung zu ihrem Kind zu stärken und zu vertiefen. PEKiP ermöglicht Raum für Erfahrungsaustausch und Kontakt untereinander, sowohl für die Kinder als auch für die Eltern. Der Kurs findet in einem sehr warmen Raum (25–27 Grad) statt, da die Babys während der Spielzeit nackt sind. Die Babys sind im ungefähr gleichen Alter.

Max. 8 Teilnehmer_innen

.....

H-622 | HEUSENSTAMM

Gymnastikraum,
AWO Horst-Schmidt-Haus, Herderstr. 85
Montag, 10.45–11.45 Uhr
75,- € (10 x 1 Std.)
CLAUDIA DOLEZYCH

D-001 | DIETZENBACH

Stadtteilzentrum,
Wilhelm-Leuschner-Str. 33
Donnerstag, 09.30–11.00 Uhr
90,- € (10 x 1,5 Std./ Elternabend bzw.
Väter-PEKiP nach Bedarf)
ERIKA KOCH



Claudia Dolezych
BYV zertifizierte
Yogalehrerin



Erika Koch
zertifizierte
PEKiP-Gruppenleiterin



Ba by s un d Kl e ñ k ñ d e r b i s 3 Ja hre



Ba by s un d Kl e ñ k ñ d e r b i s 3 Ja hre

20

Der Bobbelsche–Treff

Spiel– und Krabbelgruppe für Kinder von 5 bis 15 Monaten

21

Die Musikmäuse

für Babys von 6 Monaten bis 1,5 Jahren

Babyturnen

für Kinder von 12 bis 30 Monaten

22

Eltern–Kind Spielkreis

für Kinder von 1 bis 3 Jahren

24

Erste Hilfe

am Kind

Kind erbetreuung im Advent

für Kinder ab 3 Jahren

25

Angebote zur Kind erbetreuung

41

Flohmarkt

rund ums Kind

Ba b y s u n d K l e i n k i n d e r b i s 3 J a h r e

Der Bobbelsche–Treff

für Kinder von 5 bis 15 Monaten

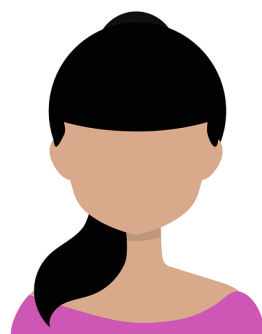
In unserer Spiel- und Krabbelgruppe für Kinder ab 5 Monaten haben die Kleinen die Möglichkeit erste Kontakte zu anderen Kindern in ihrem Alter in der schützenden Nähe ihrer Eltern zu knüpfen. Unter pädagogischer Leitung werden die Babys mit Spaß an ein entwicklungsgerechtes Spielangebot herangeführt. Das gemeinsame Erleben und Erfahren von verschiedenen Sinneseindrücken sowie das Anregen von Bewegung, Phantasie und Kreativität fördert dabei das Baby in seiner Entwicklung und stärkt es im Umgang mit anderen Kindern und Erwachsenen.

Eine positive Lebenseinstellung und der achtsame Umgang miteinander sind dabei die Grundlage und ermöglichen, dass sich das Baby optimal entfaltet. Die Eltern haben zudem in dieser kleinen Gruppe die Möglichkeit Erfahrungen auszutauschen und Hilfen im Erziehungsalltag von einer pädagogischen Fachkraft zu erhalten.

Max. 9 Teilnehmer_innen



Karina Beck
Bewegungspädagogin,
Psychomotorische
Therapeutin



Gabriele Schaefer
staatlich anerkannte
Erzieherin

R-003 | RÖDERMARK (OBER RODEN)

AWO Krippenhaus Herzenskinder,
Odenwaldstr. 70a

Dienstag, 9.30–11.00 Uhr

75,- € (10 x 1,5 Std.)

KARINA BECK

W-004 | RODGAU (WEISKIRCHEN)

Christian-Zang-Haus, Schillerstr. 27a

Dienstag, 9.00–10.15 Uhr

63,- € (10 x 1,25 Std.)

LENA FRITSCH

W-005 | RODGAU (WEISKIRCHEN)

Christian-Zang-Haus, Schillerstr. 27a

Dienstag, 10.30–11.45 Uhr

63,- € (10 x 1,25 Std.)

LENA FRITSCH

H-006 | HEUSENSTAMM

Nebengebäude des Schwimmbades,
Jahnstr. 50

Dienstag, 9.30–11.00 Uhr

75,- € (10 x 1,5 Std.)

GABRIELE SCHAEFER

Vielfalt ist bunt.

FAMILIENBÜRO

Heusenstamm

H-007 | HEUSENSTAMM

Nebengebäude des Schwimmbades,
Jahnstr. 50

Freitag, 9.30–11.00 Uhr

75,- € (10 x 1,5 Std.)

GABRIELE SCHAEFER

Vielfalt ist bunt.

FAMILIENBÜRO

Heusenstamm



Lena Fritsch
zertifizierte ElBa–
Gruppenleiterin,
staatlich anerkannte
Erzieherin

Ba b y s u n d K l e i n k i n d e r b i s 3 J a h r e

Die Musikmäuse

von 6 Monaten bis 1,5 Jahren

Ziel des Kurses Musikmäuse ist es die Babys spielerisch an Musik heranzuführen und das Musizieren und Singen zu einem festen Bestandteil des Familienlebens zu machen. Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Baby „Nahrung“ für Körper, Geist und Seele. Eltern sind dabei die ersten und wichtigsten Lehrer ihrer Kinder!

Durch gemeinsames Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Babys geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein. Das Angebot ist dabei jeweils auf den Entwicklungsstand Ihres Kindes angepasst.

Max. 9 Teilnehmer_innen

H-008 | HEUSENSTAMM

Nebengebäude des Schwimmbades,
Jahnstr. 50

Montag, 09.00–09.45 Uhr

50,- € (10 x 45 Min.)

ANGELINA KÄHM

H-009 | HEUSENSTAMM

Nebengebäude des Schwimmbades,
Jahnstr. 50

Montag, 10.00–10.45 Uhr

50,- € (10 x 45 Min.)

ANGELINA KÄHM



Angelina Kähm
staatlich geprüfte
Musiklehrerin

Babyturnen

für Kinder von 12 bis 30 Monaten

Spaß und Bewegung mit Gleichaltrigen. Dieser Kurs bietet Kindern ab 1 Jahr die Möglichkeit mit Unterstützung ihrer Eltern spielerisch Turngeräte kennen zu lernen, mit Bällen, Reifen und Alltagsmaterialien zu spielen.

Sowohl die Grundlage für Freude an körperlicher Aktivität als auch wichtige Entwicklungsabschnitte der kleinkindlichen Bewegungsmotorik (wie z.B. der Gleichgewichtssinn) werden den Kindern und ihren Eltern vermittelt – dadurch wird eine positive Entwicklung gefördert.

Max. 10 Teilnehmer_innen

H-010 | HEUSENSTAMM

Gymnastikraum,
AWO Horst-Schmidt-Haus, Herderstr. 85
Freitag, 09.30–10.30 Uhr

50,- € (10 x 1,5 Std.)

BIRGIT HEMMERLE



Birgit Hemmerle
lizensierte
Übungsleiterin für
Eltern-Kind Turnen

Ba b y s u n d K l e i n k i n d e r b i s 3 J a h r e

Eltern-Kind Spielkreis

für Kinder von 1 bis 3 Jahren

Im Mittelpunkt der Spielkreise steht das Knüpfen von sozialen Kontakten von Kindern und Erwachsenen sowie das Heranführen der Kleinen an Spielmöglichkeiten und Lieder.

Es wird gemeinsam gesungen, gespielt und gebastelt. Ebenso findet ein gemeinsames Frühstück statt. Das Sozialverhalten in einer Gruppe wird erlernt, was als wertvolle Vorbereitung auf die Kindergartenzeit dienen kann. Die Spielkreisleiterinnen gestalten und leiten die Gruppentreffen und dienen zudem als Ansprechpartnerinnen bei Erziehungsfragen.

Bei Bedarf können Elternabende zu aktuellen Themen angeboten werden.

Max. 9 Teilnehmer_innen in Dietzenbach

Max. 10 Teilnehmer_innen in Heusenstamm

Max. 10 Teilnehmer_innen in Rodgau

H-015 | HEUSENSTAMM

Nebengebäude des Schwimmbades,
Jahnstr. 50

Donnerstag, 9.00–11.00 Uhr

75,- € (10 x 2 Std.)

KATHRIN SCHWIDERREK

W-016 | RODGAU (WEISKIRCHEN)

Christian-Zang-Haus, Schillerstr. 27a

Montag, 9.30–11.30 Uhr

75,- € (10 x 2 Std.)

ROSINA SIEKLINSKI

W-018 | RODGAU (WEISKIRCHEN)

Christian-Zang-Haus, Schillerstr. 27a

Donnerstag, 9.30–11.30 Uhr

75,- € (10 x 2 Std.)

LENA FRITSCH

D-011 | DIETZENBACH

Stadtteilzentrum,

Wilhelm-Leuschner-Str. 33

Montag, 9.30–11.30 Uhr

75,- € (10 x 2 Std.)

HEIKE LACEY

D-012 | DIETZENBACH

Stadtteilzentrum,

Wilhelm-Leuschner-Str. 33

Dienstag, 9.00–11.00 Uhr

75,- € (10 x 2 Std.)

JANETA BÖHM

D-013 | DIETZENBACH

Stadtteilzentrum,

Wilhelm-Leuschner-Str. 33

Mittwoch, 9.30–11.30 Uhr

75,- € (10 x 2 Std.)

JULIANE CANALS Y TROCHA

D-014 | DIETZENBACH

Stadtteilzentrum,

Wilhelm-Leuschner-Str. 33

Freitag, 9.30–11.30 Uhr

75,- € (10 x 2 Std.)

JULIANE CANALS Y TROCHA

W-017 | RODGAU (WEISKIRCHEN)

Christian-Zang-Haus, Schillerstr. 27a

Mittwoch, 9.30–11.30 Uhr

75,- € (10 x 2 Std.)

LENA FRITSCH

W-019 | RODGAU (WEISKIRCHEN)

Christian-Zang-Haus, Schillerstr. 27a

Freitag, 9.30–11.30 Uhr

75,- € (10 x 2 Std.)

LENA FRITSCH

Ba by s un d Kl e ñ k ñ d e r b i s 3 Ja hre



Kathrin Schwiderrek
erfahrene
Kinderbetreuerin



Rosina Sieklinski
zertifizierte ElBa–
Gruppenleiterin,
Kinderkrankenpflegerin



Juliane Canals y Trocha
integral-therapeutische
Kunstpädagogin,
Elternbegleiterin



Janeta Böhm
erfahrene
Kinderbetreuerin



Lena Fritsch
zertifizierte ElBa–
Gruppenleiterin,
staatlich anerkannte
Erzieherin



Heike Lacey
zertifizierte Tagesmutter

Liebe Eltern,

da sich jedes Kind anders entwickelt, sprechen Sie uns bitte an, damit wir die passende Gruppe für Sie und Ihr Kind finden!

Ihre Ansprechpartnerin:

Claudia Wagner

Tel.: 06074 / 3694

E-Mail: claudia.wagner@awo-of-land.de



Ba by s un d Kl e i n k i n d e r b i s 3 J a h r e

Erste Hilfe am Kind

Viele Eltern stehen plötzlich vor dem Problem, in einem Notfall oder bei Krankheit auf die unerlässlichen Hilfsmaßnahmen nicht vorbereitet zu sein. Jede Altersstufe des Kindes birgt Gefahren und man fragt sich: Wie handle ich richtig bei Fieberkrampf, Pseudokrapp, Verbrennungen, Vergiftungen... ? Außerdem wird die Herz-Lungen-Wiederbelebung geübt.

Dieser Kurs ist auch für Tagesmütter als Grund- bzw. Auffrischkurs geeignet.

Max. 15 Teilnehmer_innen

D-801 | DIETZENBACH

Stadtteilzentrum,
Wilhelm-Leuschner-Str. 33
Samstag, 17.2.2018, 9.00–17.00 Uhr
(8 Std. = 9 Unterrichtseinheiten)
40,- € (1 x 8 Std.)
DIE JOHANNITER RV OFFENBACH
Weitere Termine bitte erfragen!

R-802 | RÖDERMARK (OBER RODEN)

AWO Krippenhaus Herzenskinder,
Odenwaldstr. 70a
Samstag, 26.8.2017, 09.00–17.00 Uhr
(8 Std. = 9 Unterrichtseinheiten)
40,- € (1 x 8 Std.)
DIE JOHANNITER RV OFFENBACH
Weitere Termine bitte erfragen!

**DIE
JOHANNITER**
Regionalverband Offenbach



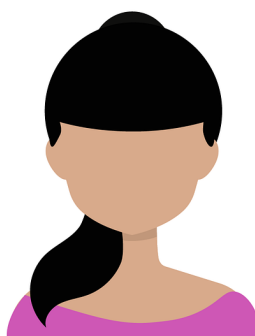
Kinderbetreuung im Advent für Kinder ab 3 Jahren

Wir bieten auch in diesem Jahr wieder eine Kinderbetreuung in der Vor-Weihnachtszeit für Sie an! Wir malen, basteln, spielen, singen und essen gemeinsam mit Ihren Kindern und Sie können ganz in Ruhe – ohne die lieben Kleinen – die Weihnachtseinkäufe machen und Ihr Haus festlich herrichten. Wir bieten an allen Adventssamstagen eine 4-stündige Adventsbetreuung mit Mittagessen an. Alle Kinder ab 3 Jahren sind herzlich eingeladen und auch größere Geschwister sind herzlich willkommen.

Max. 10 Teilnehmer_innen

D-204 | DIETZENBACH

Stadtteilzentrum,
Wilhelm-Leuschner-Str. 33
2.12., 9.12., 16.12. & 23.12.2017
Samstag, 10.00–14.00 Uhr
20,- € (1 x 4 Std.+ Mittagessen)
STEFANIE BERCIK



Stefanie Bercik
staatlich anerkannte
Erzieherin

Angebot zur Kinderbetreuung

Dietzenbacher Tageszwerge e.V.



zertifizierte Kindertagespflegepersonen

Ein offizielles Angebot der Kindertagesbetreuung neben der Kita

Frühkindliche Bildung und Pädagogik sind ein zentraler Bestandteil der Kindertagespflege. Tagesmütter und Tagesväter fördern die Kinder mittels pädagogischem Fachwissen. Die Kleinen lernen durch eine feste Bezugsperson und eine vertrauensvolle Bindung zu dieser die „Welt zu erfahren“. Entsprechende Räumlichkeiten und kindgerechte Ernährung ergänzen dabei die gesunde Entwicklung des Kindes.

Die entsprechende Tagespflegeperson besitzt eine vom Jugendamt ausgestellte Pflegeerlaubnis, ebenso sind die Räumlichkeiten vom Jugendamt geprüft.

Die Dietzenbacher Tageszwerge bieten:

Vermittlung – Beratung – Begleitung – Betreuung – Weiterbildung

Tel.: 06074 / 304 459

E-Mail: info@dietzenbachertageszwerge.de

BABYSITTERVERMITTLUNG

Sie brauchen „einfach so“ mal ein paar freie Stunden?

Sie sind auf der Suche nach einem/-r passenden Babysitter_in für Ihr Kind oder Ihre Kinder?

Wir bilden regelmäßig in unseren Babysitter-Kursen Jugendliche und neuerdings auch Senioren zu kompetenten Babysittern aus.

Gerne suchen wir Ihnen aus unserer umfangreichen Kartei passende Babysitter aus Ihrem Einzugsgebiet (Dietzenbach, Heusenstamm, Rodgau, Neu-Isenburg, Rödermark) heraus.

Büro:	Wiesenstr. 9 in Dietzenbach
Sprechzeiten:	Mo., Di., Do. und Fr. 10.00 bis 13.00 Uhr Mi. 13.00 bis 16.00 Uhr
Telefon:	06074 / 3694
E-Mail:	babysitter.gesucht@awo-of-land.de

Kinder ab 4 Jahren und Jugendliche

28

Frühkindliche Musikerziehung

für Kinder ab 4 Jahre

Blockf Lötenunterricht

für Kinder ab 6 Jahre

29

Töpfern

für Kinder von 6 bis 15 Jahre

Kreativwerkstatt

für Kinder von 6 bis 11 Jahre

30

Wald-Erlebnis-Woche

für Kinder von 6 bis 13 Jahre

Kinder ab 4 Jahren und Jugendliche

31

Kreativworkshop
für Kinder von 7 bis 11 Jahre

32

Yoga
für Kinder von 6 bis 8 Jahre

Fotokurs
für Kinder ab 8 Jahre

33

Ferien Kidsprojekt: Nähen
für Kinder ab 8 Jahre

34

Workshop: Kreatives Schreiben
für Kinder von 8 bis 10 Jahre

Workshop: Teenie–Fotoshooting
für Kinder ab 10 Jahre

39

Babysitter–Führerschein
für Jugendliche ab 14 Jahre

40

Kinder stärken–Eltern stärken
Selbstbehauptungskurs

Autogenes Training
für Kinder ab 9 Jahre

41

Flohmarkt
rund ums Kind

Kinder ab 4 Jahren und Jugendliche

Frühkindliches Musizieren für Kinder ab 4 Jahre

In den Kursen sollen die musikalischen Fähigkeiten des Kindes geweckt und spielerisch gefördert werden. Dabei geht es vor allem um die Sensibilisierung des Gehörs durch bewusstes Hören, Nachahmen und Aufzeichnen von Geräuschen, Klängen und Musikabläufen. Singen, Tanzen, Musizieren mit Orff'schen Instrumenten und rhythmische Erziehung sollen die Voraussetzung für einen aufbauenden Musikunterricht schaffen und Spaß an Musik bewirken.

Als gewollter Nebeneffekt ergibt sich durch diese musikalische Arbeit eine Förderung von Fähigkeiten, die dem Kind den Eintritt in die Schule erleichtern: Konzentration, gezieltes und differentes Hören, gelockerte Schreibmotorik, disziplinierter Umgang miteinander.

Max. 7 Teilnehmer_innen

D-205 | DIETZENBACH
Stadtteilzentrum,
Wilhelm-Leuschner-Str. 33
Donnerstag, 14.00–15.00 Uhr
50,- € (10 x 1 Std.)
GUDRUN FRENZEL



Gudrun Frenzel
Musiklehrerin

Blockflötenunterricht für Kinder ab 6 Jahre

In diesem Kurs lernen Kinder und Jugendliche mit und ohne Vorkenntnisse, in Einzel- bzw. Gruppenstunden das Musizieren auf der Blockflöte.

Es schließen sich bei ausreichender Nachfrage Kurse für Fortgeschrittene und für das Ensemblespiel an.

D-206 | DIETZENBACH
AWO Familienbildungsstätte, Wiesenstr. 9
Dienstag, Zeiten nach Vereinbarung
Einzelunterricht
120,- € (10 x 0,5 Std.)
Gruppenunterricht
60,- € (10 x 0,5 Std.) – zwei Kinder
40,- € (10 x 0,5 Std.) – drei Kinder
GUDRUN FRENZEL

D-207 | DIETZENBACH
Stadtteilzentrum,
Wilhelm-Leuschner-Str. 33
Donnerstag, Zeiten nach Vereinbarung
Einzelunterricht
120,- € (10 x 0,5 Std.)
Gruppenunterricht
60,- € (10 x 0,5 Std.) – zwei Kinder
40,- € (10 x 0,5 Std.) – drei Kinder
GUDRUN FRENZEL



Gudrun Frenzel
Musiklehrerin

Kinder ab 4 Jahren und Jugendliche

Töpfern

für Kinder von 6 bis 15 Jahre

In diesem Kurs lernen Kinder ab 6 Jahren den Umgang mit Ton. Diese Arbeit mit den Händen regt die Feinmotorik an, fördert die Koordination und die Konzentrationsfähigkeit.

Angepasst an das unterschiedliche Können und den individuellen Bedürfnissen werden die Kinder in kleinen Gruppen an verschiedene Techniken herangeführt. Die Phantasie und die Vorstellungskraft werden unterstützt sowie die Freude am Gestalten gefördert.

Im Herbst wollen wir z.B. Laternen und Kürbisse fertigen, später Engel und Krippenfiguren, im Frühjahr Lustiges für den Garten. Nachdem die selbst getöpften Stücke angemalt, glasiert und gebrannt sind, finden die Kunstwerke bestimmt Zuhause einen besonderen Platz!

Max. 8 Teilnehmer_innen

.....

Kreativwerkstatt

für Kinder von 6 bis 11 Jahre

Gemeinsam wollen wir in die Welt der Farben und Zeichentechniken eintauchen.

Unter Anleitung eines Profis lernen die Kinder verschiedenste Maltechniken kennen und erlernen entsprechende Zeichen-/ Malmaterialien zu benutzen. Bekannte Maler, deren Kunstwerke und speziellen Arbeitstechniken werden hierfür als Anregungen / Vorlage genutzt.

Die abwechslungsreichen und leicht umsetzbaren Kunstprojekte regen die Kinder zum individuellen Malen und Gestalten an und schulen zudem das Gefühl für Motive, Proportionen und Farben.

Max. 8 Teilnehmer_innen

.....

D-208 | DIETZENBACH

AWO Familienbildungsstätte, Wiesenstr. 9

Donnerstag, 15.30–17.00 Uhr

55,- € (6 x 1,5 Std.+ Material)

ANDREA STEINHEIMER

.....

D-209 | DIETZENBACH

Stadtteilzentrum,

Wilhelm-Leuschner-Str. 33

Donnerstag, 15.15–17.15 Uhr

85,- € (10 x 2 Std.+ Material)

KATJA WESTERWALBESLOH

.....



Andrea Steinheimer
Kursleitung der
Töpferkurse



Katja Westerwalbesloh
Dipl. Designerin

Kinder ab 4 Jahren und Jugendliche

Wald-Erlebnis-Woche

für Kinder von 6 bis 13 Jahre

Unter dem grünen Blätterdach gibt es viel zu entdecken und zu erleben. Wildschweinborsten an einer grobborkigen Rinde oder Spechthöhlen, die Fledermäuse als Sommerquartier benutzen. Dazwischen laden mächtige Baumwurzeln oder tiefhängende Äste zum Klettern und Höhlen bauen ein. Mädchen und Jungen im Grundschulalter haben die Möglichkeit in einer festen Gruppe den Lebensraum Wald auf eine ganz intensive und individuelle Art zu erfahren und zu genießen. In einem Forschertagebuch werden wichtige Dinge eingeklebt, beschrieben oder auch gemalt. Den Tag im Wald verbringen, mit anderen Kindern schnitzen oder Hütten bauen und nebenbei Bäume, Pflanzen und Tiere des Waldes kennenlernen. Da vergeht die Zeit wie im Flug.

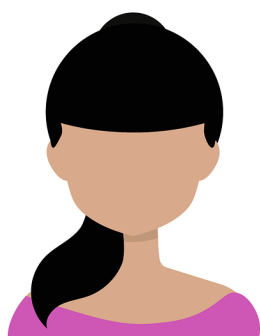
Genaue Termine für Rodgau (Hainhausen) bitte erfragen.

Ihre Ansprechpartnerin:

Iris Striese

Tel.: 06074 / 3694

E-Mail: iris.striese@awo-of-land.de



Astrid Jaworski
Schutzgemeinschaft
Deutscher Wald
Dietzenbach



Lena Fritsch
staatlich anerkannte
Erzieherin

D-213 | DIETZENBACH

Treffpunkt: Wendehammer, Kirchbornstraße

Osterferien: 26.3.–29.3.2018

Montag bis Donnerstag, 8.30–13.30 Uhr
64,- € (4 x 5 Std.)

ASTRID JAWORSKI UND DAS TEAM DER
WALDJUGENDLEITER

D-213 | DIETZENBACH

Treffpunkt: Wendehammer, Kirchbornstraße

Sommerferien: 30.7.–3.8.2017

Montag bis Freitag, 8.30–13.30 Uhr
75,- € (5 x 5 Std.)

ASTRID JAWORSKI UND DAS TEAM DER
WALDJUGENDLEITER

D-213 | DIETZENBACH

Treffpunkt: Wendehammer, Kirchbornstraße

Herbstferien: 9.10.–13.10.2017

Montag bis Freitag, 8.30–13.30 Uhr
75,- € (5 x 5 Std.)

ASTRID JAWORSKI UND DAS TEAM DER
WALDJUGENDLEITER

W-218 | RODGAU (HAINHAUSEN)

Treffpunkt: Freizeitanlage Hainhausen

Osterferien: N/N

Montag bis Donnerstag, 8.00–13.00 Uhr
54 € (4 x 5 Std.)

LENA FRITSCH UND TEAM

W-218 | HAINHAUSEN

Treffpunkt: Freizeitanlage Hainhausen

Sommerferien: N/N

Montag bis Freitag, 8.00–13.00 Uhr
65 € (4 x 5 Std.)

LENA FRITSCH UND TEAM

Kinder ab 4 Jahren und Jugendliche

Kreativworkshop

für Kinder von 7 bis 11 Jahre

Durch abwechslungsreiche, leicht umzusetzende Kunstprojekte werden die Kinder zum individuellen Malen und Gestalten motiviert.

Die Grundlage unseres Workshops ist z.B. eine Geschichte, die die Kreativität und Fantasie der Kinder anregt. Wir lernen zusammen die Welt der Farben kennen, wie z.B. die Farbenlehre, Akzente setzen und Muster herausarbeiten.

Es kann je nach Thema mit Deckfarbe, Ölkreide, Buntstiften und Tempera gemalt und experimentiert werden.

Max. 8 Teilnehmer_innen

.....

D-210 | DIETZENBACH

Stadtteilzentrum,
Wilhelm-Leuschner-Str. 33

3.2. & 4.2.2018

Samstag & Sonntag, 9.00–13.00 Uhr

45,- € (2 x 4 Std.+ Materialkosten)

KATJA WESTERWALBESLOH

.....

D-210 | DIETZENBACH

Stadtteilzentrum,
Wilhelm-Leuschner-Str. 33

17.3. & 18.3.2018

Samstag & Sonntag, 9.00–13.00 Uhr

45,- € (2 x 4 Std.+ Materialkosten)

KATJA WESTERWALBESLOH

.....

D-210 | DIETZENBACH

Stadtteilzentrum,
Wilhelm-Leuschner-Str. 33

30.9. & 1.10.2017 (Samstag & Sonntag)

9.00–13.00 Uhr

45,- € (2 x 4 Std.+ Materialkosten)

KATJA WESTERWALBESLOH

.....

D-210 | DIETZENBACH

Stadtteilzentrum,
Wilhelm-Leuschner-Str. 33

5.5. & 6.5.2018

Samstag & Sonntag, 9.00–13.00 Uhr

45,- € (2 x 4 Std.+ Materialkosten)

KATJA WESTERWALBESLOH

.....

D-210 | DIETZENBACH

Stadtteilzentrum,
Wilhelm-Leuschner-Str. 33

2.12. & 3.12.2017

Samstag & Sonntag, 9.00–13.00 Uhr

45,- € (2 x 4 Std.+ Materialkosten)

KATJA WESTERWALBESLOH

.....

D-210 | DIETZENBACH

Stadtteilzentrum,
Wilhelm-Leuschner-Str. 33

16.6. & 17.6.2018

Samstag & Sonntag, 9.00–13.00 Uhr

45,- € (2 x 4 Std.+ Materialkosten)

KATJA WESTERWALBESLOH

.....

.....



Katja Westerwalbesloh
Dipl. Designerin

Kinder ab 4 Jahren und Jugendliche

Yoga

für Kinder von 7 bis 11 Jahre

Seid Ihr schon mal zu einem Löwen, einer Katze oder einem Hund geworden? Habt ihr schon mal einen Baum „gebaut“ – und all das nur mit eurem Körper? Bei Harjinder Sharma kannst Du viele spannende Yoga-Geschichten hören, einen „Yoga-Tanz“ zur Musik einüben, deine Hände und Füße erforschen bzw. spielen lassen und ganz viel Lebensfreude beim „Lach-Yoga“ einfangen.

Kinder lernen ihren Körper bewusst wahrzunehmen, sich zu lockern, loszulassen, eine gesunde Atmung, sich zu entspannen und „glücklich zu sein“. Eltern dürfen, wenn gewünscht, gerne dabei bleiben und ebenfalls am „glücklich sein“ teilhaben.

Fotokurs

für Kinder ab 8 Jahre

Wir machen uns gemeinsam auf die Suche nach interessanten Motiven in der näheren Umgebung. Dabei üben wir genau Hinzusehen und Neues im Vertrauten zu entdecken. Wir experimentieren mit Licht und Schatten, mit Formen und Farben. Mit deiner Digitalkamera machst du tolle Bilder, die wir anschließend gestalten und eine eigene Bildcollage auf Keilrahmen entstehen lassen. Dazu verwenden wir unterschiedliche Materialien, Dekorationen und Farben. Jede_r Teilnehmer_inn braucht eine eigene Kamera, entweder eine Digitalkamera (mit leerer Speicherkarte, vollem Akku sowie USB-Kabel) oder eine Analogkamera.

Max. 6 Teilnehmer_innen

D-211 | DIETZENBACH

N/N

Donnerstag, 17.00–18.00 Uhr

40,- € (4 x 1 Std.)

HARJINDER SHARMA

Kursort bitte erfragen.

Tel.: 06074 / 3694

E-Mail: fbs@awo-of-land.de

D-215 | DIETZENBACH

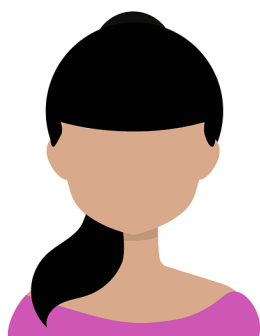
Stadtteilzentrum,

Wilhelm-Leuschner-Str. 33

Mittwoch, 16.00–18.00 Uhr

60,- € (6 x 2 Std.)

PETRA SCHMITT



Harjinder Sharma
Yogalehrerin



Petra Schmitt
Fotografin,
Redakteurin

Kinder ab 4 Jahren und Jugendliche

Ferien Kidsprojekt: Nähen für Kinder ab 8 Jahre

Wenn für Dich die Nähmaschine noch ein großes Fragezeichen ist, Du aber unbedingt lernen möchtest Deine eigenen Sachen zu nähen, dann bist Du in diesem Workshop genau richtig!

Hier lernst Du, wie Du mit der Nähmaschine umgehen kannst. Vom Einfädeln bis zu den wichtigsten Stichen. Sodass Du erste kleine Dinge selbst nähen kannst!

Kinder, die zum ersten Mal den Kurs besuchen und die Nähmaschine kennenlernen, erhalten am Ende Ihren **Nähmaschinenführerschein**.

Eine Materialliste wird vor Kursbeginn verschickt.

Max. 6 Teilnehmer_innen

.....

D-212 | DIETZENBACH
Stadtteilzentrum,
Wilhelm-Leuschner-Str. 33
Winterferien: 3.1.–5.1.2018
Mittwoch, Donnerstag & Freitag,
10.00–13.00 Uhr
60,- € (3 x 3 Std.)
GABRIELE HOFMANN

.....

D-212 | DIETZENBACH
Stadtteilzentrum,
Wilhelm-Leuschner-Str. 33
Osterferien: 27.3.–29.3.2018
Dienstag, Mittwoch & Donnerstag,
10.00–13.00 Uhr
60,- € (3 x 3 Std.)
GABRIELE HOFMANN

.....

D-212 | DIETZENBACH
Stadtteilzentrum,
Wilhelm-Leuschner-Str. 33
Herbstferien: 17.10.–19.10.2017
Dienstag, Mittwoch & Donnerstag,
10.00–13.00 Uhr
60,- € (3 x 3 Std.)
GABRIELE HOFMANN

.....

D-212 | DIETZENBACH
Stadtteilzentrum,
Wilhelm-Leuschner-Str. 33
Sommerferien: 26.6.–28.6.2018
Dienstag, Mittwoch & Donnerstag,
10.00–13.00 Uhr
60,- € (3 x 3 Std.)
GABRIELE HOFMANN



Gabriele Hofmann
langjährige Kursleitung
der Nähkurse

Kinder ab 4 Jahren und Jugendliche

Workshop: Kreatives Schreiben

Für Kinder von 8 bis 10 Jahre

Schreiben ist kreativ, befreit und macht Spaß – in der kreativen Schreibwerkstatt geht es darum, der Kreativität freien Lauf zu lassen. Mit Wörtern und Sprache zu spielen. Aufzuschreiben, was einem durch den Kopf geht. Geschichten zu erfinden. Zu dichten und dem Klang der eigenen Wörter einmal nachzulauschen. Es wird Aufgaben und Anregungen zum fantasievollen, zum dichterischen und journalistischen Schreiben geben mit viel Raum für eigene Ideen. Gerade der unmittelbare Kontakt mit dem Material, durch das Gedanken eher in langsamem Tempo schriftlich festgehalten werden, führt dazu, dass alles andere als „0-8-15-Texte“ entstehen. Wir werden gemeinsam an den Texten und Ideen arbeiten, viel Schwung mit kreativen Sprach-Übungen nehmen und zum eigenen Weiterschreiben „verführen“.

Max. 10 Teilnehmer_innen

D-217 | DIETZENBACH

Stadtteilzentrum,
Wilhelm-Leuschner-Str. 33
2.9., 9.9., 16.9. & 23.9.2017
Samstag, 15.00–17.00 Uhr
42,- € (4 x 2 Std.+ Material)
CHRISTINE MLODOCH



Christine Mlodoch
Grundschullehrerin

Workshop: Teenie-Fotoshooting

für Kinder ab 10 Jahre

Entdecke deine Schokoladenseite! Der Ferienkurs bietet interessierten Jugendlichen die Möglichkeit, sich professionell fotografieren zu lassen. In verschiedenen Outfits und mit coolen Accessoires wird jede_r Teilnehmer_in in Szene gesetzt. Der zweitägige Kurs beinhaltet 5 Fotoabzüge in Größe 13x18 cm und viele Tipps und Anregungen für den eigenen Umgang mit der Kamera, speziell für die Portraitfotografie. Outfits, Accessoires und eine Digitalkamera dürfen mitgebracht werden.

Max. 8 Teilnehmer_innen

D-216 | DIETZENBACH

Stadtteilzentrum,
Wilhelm-Leuschner-Str. 33
Herbstferien: 10.10.–11.10.2017
Dienstag und Mittwoch, 10.00–14.00 Uhr
55,- € (2 x 4 Std.)
PETRA SCHMITT



Petra Schmitt
Fotografin,
Redakteurin

ANMELDEFORMULAR

für die Kurse der Familienbildungsstätte

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

1. ANMELDUNG

Um sich für einen oder mehrere Kurse anzumelden, benutzen Sie hierzu bitte eines der Anmeldeformulare, welche Sie in der Mitte des Programmheftes finden.
Sie können uns Ihre Anmeldung persönlich, per Post, per Fax, online oder auch als Scan per E-Mail zukommen lassen:

Sprechzeiten:

Montag:	10.00–13.00 Uhr
Dienstag:	10.00–13.00 Uhr
Mittwoch:	13.00–16.00 Uhr
Donnerstag:	10.00–13.00 Uhr
Freitag:	10.00–13.00 Uhr

Außerhalb der Sprechzeiten bitte das Anmeldeformular in den Briefkasten einwerfen.

Adresse:

Familienbildungsstätte
AWO KV Offenbach Land e.V.
Wiesenstr. 9
63128 Dietzenbach

Kontakt:

E-Mail: fbs@awo-of-land.de
Tel.: 06074 / 36 94
Fax: 06074 / 429 05

Homepage:

www.awo-familienbildung-dietzenbach.de

Anmeldung = Vertrag

Ihre Anmeldung gilt als Vertrag, welcher mit Eingang und Entgegennahme Ihrer Anmeldung in der Familienbildungsstätte der AWO KV Offenbach Land e.V. bindend ist. Die Teilnahme an Veranstaltungen gilt als Anmeldung und verpflichtet zur Zahlung der

Gebühr.

Schnupper-Termine

Gerne können Sie nach Absprache mit dem Büro der Familienbildungsstätte auch einmal „zum Schnuppern“ unsere Kurse besuchen. Sollten Sie sich daraufhin zu einer weiteren Teilnahme an dem Kurs entscheiden, muss der Schnuppertermin gezahlt werden. Bei einmaliger Teilnahme an einer Schnupperstunde entfällt die Kursgebühr für diesen Termin.

2. ZAHLUNG DER KURSGEBÜHR

Die Kursgebühr soll in der Regel vor Beginn des Kurses, allerdings **nicht später als zwei Wochen nach Kursstart** auf folgendes Konto entrichtet werden.

Bankverbindung

Volksbank Dreieich eG
Kontoinhaber: AWO KV Offenbach Land e.V.
IBAN: DE97 5059 2200 0000 6417 66
BIC: GENODE51DRE

Bitte geben Sie im Betreff Ihren Namen, den Kurstitel und die Kursnummer an, um uns die Abwicklung zu erleichtern.

Mahngebühr

Kommt es zu einer Mahnung, beträgt die Gebühr hierfür 5,- €.

Ermäßigung

Für Geschwister und Lebenspartner gibt es eine Ermäßigung von 5,- € je Kursblock bei Besuch des selben Kurses.

Materialkosten

Die Materialkosten sind, wenn nicht anders angegeben, immer in der Kursgebühr enthalten.

3. BESTÄTIGUNG DER KURSANMELDUNG

Nach Eingang des Anmeldeformulars erhalten Sie eine Anmeldebestätigung durch die Familienbildungsstätte.

4. AUFSICHTSPFLICHT

Bitte holen Sie Ihr Kind pünktlich von den Kursen ab. Für Kinder ab Schulkindalter endet die Aufsichtspflicht durch die Kursleitung 10 Minuten nach Kursende.

5. RÜCKTRITTSRECHT

Eine Abmeldung muss spätestens **zwei Wochen vor Beginn des Kurses** vorliegen. Bei einer späteren Abmeldung muss die Kursgebühr in vollem Umfang (100 %) entrichtet werden.

Die Familienbildungsstätte der AWO KV Offenbach Land e.V. behält sich vor vom Vertrag zurücktreten zu können, wenn die Mindestteilnehmeranzahl (in der Regel 6 Personen) nicht erreicht wird oder bei Ausfall der Kursleiterin / des Kursleiters.

Bereits entrichtete Kursgebühren werden erstattet.

6. DATENSCHUTZ

Mit der Anmeldung zu einem unserer Angebote erklären Sie sich einverstanden, dass Namen, Anschrift, Geburtstag, E-Mail-Adresse und Telefonnummer in unserer Datenbank gespeichert werden. Das AWO Familienzentrum benötigt Ihre personenbezogenen Daten nur für interne Zwecke. Die Erhebung, Verarbeitung und Speicherung Ihrer Daten erfolgt lediglich zum Zweck der Anmeldung, Organisation und Bezahlung der Veranstaltung. Zur Generierung von Fördermitteln, werden die Daten an Dritte weitergeleitet und obliegen den Auflagen des staatlichen Datenschutzes.

Mit Ihrer Anmeldung erhalten wir Ihre Einwilligung Sie über besondere Kursangebote zu informieren und zur Verwendung von Foto- sowie Bildmaterial aus unseren Kursen im Rahmen unserer Öffentlichkeitsarbeit (Presse, Internetpräsentation oder Flyer). Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, legen Sie bitte schriftlich Widerspruch ein.

7. BETRIEBSFERIEN

Die Termine der Betriebsferien werden auf der Homepage der Familienbildungsstätte www.awo-familienbildung-dietzenbach.de bekannt gegeben.

Kursnr.	Kurstitel	Kursleiter_in	Termin*	Kursgebühr
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				

*nur bei nicht fortlaufenden Angeboten

.....
Name, Vorname

.....
Name, Vorname des Kindes (bei Baby- und Kinderkursen)

.....
Straße, Hausnummer

.....
PLZ, Ort

.....
Geburtsdatum

.....
Telefon

.....
E-Mail

ABGABE DES ANMELDEFORMULARES

Adresse: Familienbildungsstätte der AWO,
Wiesenstr. 9, 63128 Dietzenbach
Sprechzeiten: Mo., Di., Do. und Fr. 10.00–13.00 Uhr, Mi. 13.00–16.00 Uhr
Außerhalb der Öffnungszeiten die Anmeldung bitte in den Briefkasten
einwerfen.
Tel.: 06074 / 3694, Fax: 06074 / 429 05
E-Mail (als Scan): fbs@awo-of-land.de
Online: das Anmeldeformular finden Sie unter
www.awo-familienbildung-dietzenbach.de
Menüpunkt „Kursanmeldung“ (oben rechts)

ANMELDEFORMULAR

für die Kurse der Familienbildungsstätte

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

1. ANMELDUNG

Um sich für einen oder mehrere Kurse anzumelden, benutzen Sie hierzu bitte eines der Anmeldeformulare, welche Sie in der Mitte des Programmheftes finden.

Sie können uns Ihre Anmeldung persönlich, per Post, per Fax, online oder auch als Scan per E-Mail zukommen lassen:

Sprechzeiten:

Montag:	10.00–13.00 Uhr
Dienstag:	10.00–13.00 Uhr
Mittwoch:	13.00–16.00 Uhr
Donnerstag:	10.00–13.00 Uhr
Freitag:	10.00–13.00 Uhr

Außerhalb der Sprechzeiten bitte das Anmeldeformular in den Briefkasten einwerfen.

Adresse:

Familienbildungsstätte
AWO KV Offenbach Land e.V.
Wiesenstr. 9
63128 Dietzenbach

Kontakt:

E-Mail: fbs@awo-of-land.de
Tel.: 06074 / 36 94
Fax: 06074 / 429 05

Homepage:

www.awo-familienbildung-dietzenbach.de

Anmeldung = Vertrag

Ihre Anmeldung gilt als Vertrag, welcher mit Eingang und Entgegennahme Ihrer Anmeldung in der Familienbildungsstätte der AWO KV Offenbach Land e.V. bindend ist. Die Teilnahme an Veranstaltungen gilt als Anmeldung und verpflichtet zur Zahlung der

Gebühr.

Schnupper-Termine

Gerne können Sie nach Absprache mit dem Büro der Familienbildungsstätte auch einmal „zum Schnuppern“ unsere Kurse besuchen. Sollten Sie sich daraufhin zu einer weiteren Teilnahme an dem Kurs entscheiden, muss der Schnuppertermin gezahlt werden. Bei einmaliger Teilnahme an einer Schnupperstunde entfällt die Kursgebühr für diesen Termin.

2. ZAHLUNG DER KURSGEBÜHR

Die Kursgebühr soll in der Regel vor Beginn des Kurses, allerdings **nicht später als zwei Wochen nach Kursstart** auf folgendes Konto entrichtet werden.

Bankverbindung

Volksbank Dreieich eG
Kontoinhaber: AWO KV Offenbach Land e.V.
IBAN: DE97 5059 2200 0000 6417 66
BIC: GENODE51DRE

Bitte geben Sie im Betreff Ihren Namen, den Kurstitel und die Kursnummer an, um uns die Abwicklung zu erleichtern.

Mahngebühr

Kommt es zu einer Mahnung, beträgt die Gebühr hierfür 5,- €.

Ermäßigung

Für Geschwister und Lebenspartner gibt es eine Ermäßigung von 5,- € je Kursblock bei Besuch des selben Kurses.

Materialkosten

Die Materialkosten sind, wenn nicht anders angegeben, immer in der Kursgebühr enthalten.

3. BESTÄTIGUNG DER KURSANMELDUNG

Nach Eingang des Anmeldeformulars erhalten Sie eine Anmeldebestätigung durch die Familienbildungsstätte.

4. AUFSICHTSPFLICHT

Bitte holen Sie Ihr Kind pünktlich von den Kursen ab. Für Kinder ab Schulkindalter endet die Aufsichtspflicht durch die Kursleitung 10 Minuten nach Kursende.

5. RÜCKTRITTSRECHT

Eine Abmeldung muss spätestens **zwei Wochen vor Beginn des Kurses** vorliegen. Bei einer späteren Abmeldung muss die Kursgebühr in vollem Umfang (100 %) entrichtet werden.

Die Familienbildungsstätte der AWO KV Offenbach Land e.V. behält sich vor vom Vertrag zurücktreten zu können, wenn die Mindestteilnehmeranzahl (in der Regel 6 Personen) nicht erreicht wird oder bei Ausfall der Kursleiterin / des Kursleiters.

Bereits entrichtete Kursgebühren werden erstattet.

6. DATENSCHUTZ

Mit der Anmeldung zu einem unserer Angebote erklären Sie sich einverstanden, dass Namen, Anschrift, Geburtstag, E-Mail-Adresse und Telefonnummer in unserer Datenbank gespeichert werden. Das AWO Familienzentrum benötigt Ihre personenbezogenen Daten nur für interne Zwecke. Die Erhebung, Verarbeitung und Speicherung Ihrer Daten erfolgt lediglich zum Zweck der Anmeldung, Organisation und Bezahlung der Veranstaltung. Zur Generierung von Fördermitteln, werden die Daten an Dritte weitergeleitet und obliegen den Auflagen des staatlichen Datenschutzes.

Mit Ihrer Anmeldung erhalten wir Ihre Einwilligung Sie über besondere Kursangebote zu informieren und zur Verwendung von Foto- sowie Bildmaterial aus unseren Kursen im Rahmen unserer Öffentlichkeitsarbeit (Presse, Internetpräsentation oder Flyer). Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, legen Sie bitte schriftlich Widerspruch ein.

7. BETRIEBSFERIEN

Die Termine der Betriebsferien werden auf der Homepage der Familienbildungsstätte www.awo-familienbildung-dietzenbach.de bekannt gegeben.

Kursnr.	Kurstitel	Kursleiter_in	Termin*	Kursgebühr
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				

*nur bei nicht fortlaufenden Angeboten

.....
Name, Vorname

.....
Name, Vorname des Kindes (bei Baby- und Kinderkursen)

.....
Straße, Hausnummer

.....
PLZ, Ort

.....
Geburtsdatum

.....
Telefon

.....
E-Mail

ABGABE DES ANMELDEFORMULARES

Adresse: Familienbildungsstätte der AWO,

Wiesenstr. 9, 63128 Dietzenbach

Sprechzeiten: Mo., Di., Do. und Fr. 10.00–13.00 Uhr, Mi. 13.00–16.00 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten die Anmeldung bitte in den Briefkasten einwerfen.

Tel.: 06074 / 3694, Fax: 06074 / 429 05

E-Mail (als Scan): fbs@awo-of-land.de

Online: das Anmeldeformular finden Sie unter
www.awo-familienbildung-dietzenbach.de
Menüpunkt „Kursanmeldung“ (oben rechts)

ANMELDEFORMULAR

für die Kurse der Familienbildungsstätte

Babysitter–Führerschein für Jugendliche ab 14 Jahren

Da das Babysitten nicht kinderleicht ist und einige Kenntnisse erfordert, bieten wir für alle, die den richtigen Umgang mit Babys und Kleinkinder erlernen möchten, diesen Kurs an.

In Form von Gesprächen und Übungen machen wir uns mit folgenden Fragen vertraut:

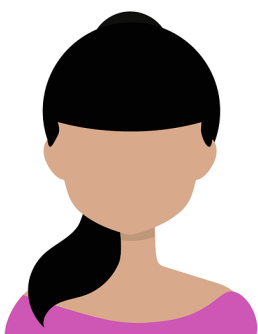
- * Welche Informationen brauche ich als Babysitter von den Eltern?
- * Umgang mit Kindern in verschiedenen Altersstufen und ihre Entwicklung.
- * Ernährung von Neugeborenen, Säuglingen und älteren Kindern.
- * Körperpflege – baden, waschen, wickeln, Toilettengang, Zahnpflege, Schlafengehen.
- * Verhalten in Notfall-Situationen.

Zum Abschluss des Kurses wird der „Babysitter–Führerschein“ überreicht.

Max. 15 Teilnehmer_innen

.....

D-214 | DIETZENBACH
Stadtteilzentrum,
Wilhelm-Leuschner-Str.33
Freitag, 17.00–19.00 Uhr
12.4., 19.4. und 26.4.2018
35,- € (3 x 2 Std.)
STEFANIE BERCIK



Stefanie Bercik
staatlich anerkannte
Erzieherin

**Unsere Angebote
kann man auch
verschenken!**

Gerne stellen wir
Ihnen einen

GUTSCHEIN

für einen Kurs aus
unserem aktuellen
Programmheft aus!

Haben Sie Interesse?

Dann nehmen Sie bitte mit
uns Kontakt auf unter:

Tel.: 06074 / 36 94
E-Mail: fbs@awo-of-land.de



Kinder ab 4 Jahren und Jugendliche

Kinder stärken—Eltern stärken Selbstbehauptungskurs

Von kleinen Sorgen bis schlimmen Erfahrungen kann so manches auf einer Kinderseele lasten. Eltern wünschen sich daher, dass das Kind sich ihnen anvertraut. Wie Eltern die Voraussetzungen schaffen, dass Kinder sich mit ihren kleinen und großen Nöten an sie wenden, darauf werden wir in diesen zeitlich parallel laufenden Eltern- und Kinderworkshop eingehen.

Der Kinderworkshop zeigt auf wie man auf unangenehme Situationen angemessen reagiert. Der Elternworkshop zeigt auf, was getan werden kann.

- * auf welche Anzeichen sollten Sie achten
- * bei welchen Aussagen sollten Sie hellhörig werden
- * wie können Sie das Vertrauen Ihrer Kinder in Sie stärken
- * wo ist die Grenze zwischen fürsorglicher Verantwortung und Überbehütung.
- * Demonstration der erlernten Kenntnisse.

Max. 15 Teilnehmer_innen

D-804 | DIETZENBACH

Stadtteilzentrum,

Wilhelm-Leuschner-Str. 33

16.9.2017

Samstag, 10.00–12.00 Uhr

35,- € (1 x 2 Std. für 1 Elternteil und Kind)

KATJA HÖLSCHER UND PETER LENZ

Weitere Termine bitte erfragen!



Deutscher Kinderschutzbund
Ortsverband Westkreis Offenbach e.V.

die lobby für kinder

Katja Hölscher Projektleitung
Peter Lenz Diplompsychologe

Autogenes Training für Kinder ab 9 Jahre

Die hektische Lebenszeit mit vollen Terminkalendern, vielen Tagesprogramm Punkten und permanenter Erreichbarkeit macht auch vor unseren Kindern nicht Halt. Schule, Hausaufgaben, Vorbereitungen für Arbeiten und Nachmittagsaktivitäten füllen auch die Terminkalender der Kinder – und deren Stressbelastung steigt.

Einfach mal loslassen und entspannen – durch die Welt der Phantasie reisen und von schönen Dingen träumen! Es werden Mandalas gelegt, Entspannungsgeschichten erzählt und bewusst alle Muskeln entspannt.

Um allen Belastungsfaktoren gelassen zu begegnen, ist es von großem Vorteil, wenn Kinder lernen, wie sie sich richtig entspannen können.

Max. 8 Teilnehmer_innen

D-203 | DIETZENBACH

Stadtteilzentrum,

Wilhelm-Leuschner-Str. 33

Mittwoch, 16.30–17.30 Uhr

40,- € (8 x 1 Std.)

JESSICA LEMBKE



Jessica Lembke
Entspannungspädagogin, Kursleitung für Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung, Stressmanagement-trainerin

FLOHMARKT

RUND UM'S KIND

WANN?

Herbsttermin: So n ntag, 29.10.2017, 11.00*–13.00

Frühlingstermin: So n ntag, 04.03.2018, 11.00*–13.00

*Einlass für Schwangere mit Mutterpass und Helfer schon ab 10.00 Uhr

WO ?

AWO Krippenhaus Herzenskinder

Od enwadstr. 70a

63322 Röd ermark Ober-Rod en



WAS ?

Abgabe- und vorsortierter Flohmarkt für Kleidung (bis Gr. 122), Spielzeug und noch viel mehr!

Außerd em Kaffee, leckere Kuchen und kleine Snacks.

WIE ?

Wie Sie bei uns verkaufen / helfen können?

Einfach unter f lohmarkt-herzenskind er@t-o nline.d e eine Verkäufersnummer reservieren! Dort kan n sich auch jed er mel d en, d er d en Flohmarkt mit einem Dienst (Helfer) od er Kuchen unterstützen möchte.

Erwa c h sen e un d S en i o ren

44

Bauch-Beine-Po

Pilates

45

Mo ntag-Morgen-Yoga

Hatha-Yoga

für Anfänger & Fortgeschrittene

46

Wirbelsäulengymnastik

47

Gymnastik zur Osteopor ose Präventio n

Qi Go ng

48

Bollywo od-Tanz

Total Body Co nditio n

49

Häkel n

für Anfänger & Fortgeschrittene

Upcycling-Nähkurs

50

Kreativworkshop

Töpfern

51

Nähkurs

für Anfänger & Fortgeschrittene

Koordinationstraining

für Senior_innen

52

Yoga

für Senior_innen

Yoga auf dem Stuhl

für Senior_innen

53

Nordic Walking

für Senior_innen

Erste Hilfe

für Senior_innen

54

Autogenes Training

Faszientraining

55

Fotoworkshop

Licht und Schatten – Form und Farbe

Fit fürs Enkelkind

Auffrischkurs für Großeltern

56

Rückenfit

50+

Bauch- & Rückengymnastik

50+

57

Wirbelsäulengymnastik

für Senioren

Kinder stärken – Eltern stärken

Selbstbehauptungskurs

Erwachsene und Senioren

Bauch-Beine-Po

In diesem Kurs sollen Bauch, Beine, Hüften und Po gezielt trainiert werden, so dass sich das Gewebe kräftigt und straffer wird. Darüber hinaus werden Gleichgewichtssinn, Koordinationsvermögen sowie das Herz-Kreislauf-System getrimmt.

Im Mittelpunkt des Trainings stehen neben der Mobilisierung der Muskelgruppen auch die Kräftigung und Dehnung. Ebenso ist Entspannung ein wichtiger Baustein des Kurses.

Max. 10 Teilnehmer_innen

Pilates

Pilates ist ein Trainingsprogramm aus ausgewählten Dehnungs- und Kräftigungsübungen, insbesondere für die kleinen und tiefer liegenden Muskelgruppen. Hauptziel des Programms ist ein ganzheitliches Training von Körper und Geist. Grundlage aller Übungen ist das Trainieren des so genannten „Powerhouses“, womit die in der Körpermitte liegende Muskulatur rund um die Wirbelsäule gemeint ist. Bei Pilates ist die Atmung ein wichtiger Aspekt der Übungen. Die vielfältigen Wirkungen reichen von Stärkung des Bauchbereichs bis hin zur Stabilisierung der Lendenwirbelsäule oder des Beckenbodens. So können Rückenbeschwerden gelindert und Osteoporose vorgebeugt werden. Pilates strafft den Körper und macht ihn geschmeidiger – bringt Körper und Geist in ein harmonisches Verhältnis. Der Kurs ist für jede Alters- und Leistungsstufe geeignet.

Max. 11 Teilnehmer_innen

H-613 | HEUSENSTAMM

Gymnastikraum,
AWO Horst-Schmidt-Haus, Herderstr. 85
Montag, 20.00–21.00 Uhr
55,- € (10 x 1 Std.)
ALEXANDRA SAHM

H-633 | HEUSENSTAMM

Gymnastikraum,
AWO Horst-Schmidt-Haus, Herderstr. 85
Donnerstag, 17.45–18.45 Uhr
55,- € (10 x 1 Std.)
KATHARINA LEHMANN



Alexandra Sahm
staatlich geprüfte
Sport- und
Gymnastiklehrerin



Katharina Lehmann
lizenzierte Aerobic und
Group Fitness
Instructor

Montag-Morgen-Yoga

Montag morgens ist der Wecker besonders laut, die Augen sind besonders müde? Nacken und Schultern sind besonders steif und Arme und Beine fühlen sich an wie Blei? Noch dazu ist die „To-Do-Liste“ so lang?

Für alle, die am Wochenanfang etwas Gutes für sich und ihren Körper tun möchten, ist dieser Kurs genau das Richtige! Atme tief durch und bringe mit Hilfe von Yoga neuen Sauerstoff zu all Deinen Zellen, bringe Deine Lebensenergie zum Fließen und lerne Wege kennen, die Dir neue Kraft, neue Motivation und inneren Frieden schenken.

Das Montag-Morgen-Yoga ist der beste Start in die Woche.

Max. 10 Teilnehmer_innen

Hatha-Yoga

für Anfänger & Fortgeschrittene

Bewusstsein-Entwicklung-Gesundheit. Das sind die Stichworte dieses Kurses. Hier werden verschiedene Hatha-Yoga-Stellungen erlernt. Durch Meditation, Konzentrationsübungen und Singen von Mantren werden die Stunden abwechslungsreich gestaltet. Die Übungen verbessern die körperliche Beweglichkeit und stärken die Seelenkräfte– das Denken, das Fühlen und den Willen. Ziel ist eine individuelle Entwicklung, die sich auch auf das persönliche Umfeld positiv auswirkt.

Max. 11 Teilnehmer_innen

H-623 | HEUSENSTAMM

Gymnastikraum,
AWO Horst-Schmidt-Haus, Herderstr. 85
Mittwoch, 17.30–19.00 Uhr
90,- € (10 x 1,5 Std.)
MEISJE PULLMANN

H-620 | HEUSENSTAMM

Gymnastikraum,
AWO Horst-Schmidt-Haus, Herderstr. 85
Montag, 9.00–10.30 Uhr
90,- € (10 x 1,5 Std.)
CLAUDIA DOLEZYCH

H-624 | HEUSENSTAMM

Gymnastikraum,
AWO Horst-Schmidt-Haus, Herderstr. 85
Mittwoch, 19.30–21.00 Uhr
90,- € (10 x 1,5 Std.)
MEISJE PULLMANN



Claudia Dolezych
BYV zertifizierte
Yogalehrerin



Meisje Pullmann
Yogalehrerin

Erwa c h sen e un d S en i o ren

Wirbelsäulengymnastik

Bedingt durch Haltungsschäden, durch langes Autofahren, aber auch durch Verspannungen bei falsch gestalteten Büromöbeln steigt die Zahl der Menschen, die über Rückenschmerzen klagen, ständig an.

Die Wirbelsäulengymnastik dient dazu die Folgeschäden dieser Belastung zu vermeiden. Sie bewirkt eine Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur und schafft ein natürliches Muskelkorsett, das die Schmerzen erleichtert oder sogar beseitigt.

Max. 15 Teilnehmer_innen in Dietzenbach
Max. 10 Teilnehmer_innen in Heusenstamm

H-607 | HEUSENSTAMM

Gymnastikraum,
AWO Horst-Schmidt-Haus, Herderstr. 85
Montag, 17.45–18.45 Uhr,
55,- € (10 x 1 Std.)
ALEXANDRA SAHM

H-608 | HEUSENSTAMM

Gymnastikraum,
AWO Horst-Schmidt-Haus, Herderstr. 85
Montag, 18.45–19.45 Uhr,
55,- € (10 x 1 Std.)
ALEXANDRA SAHM

H-610 | HEUSENSTAMM

Gymnastikraum,
AWO Horst-Schmidt-Haus, Herderstr. 85
Dienstag, 9.30–10.30 Uhr,
55,- € (10 x 1 Std.)
U. FELDPAUSCH-HERBERT

D-605 | DIETZENBACH

Sporthalle der Aue-Schule, Talstr. 1-3
Mittwoch, 16.30–17.30 Uhr
55,- € (10 x 1 Std.)
BIRGIT HEMMERLE

H-611 | HEUSENSTAMM

Gymnastikraum,
AWO Horst-Schmidt-Haus, Herderstr. 85
Dienstag, 10.30–11.30 Uhr
55,- € (10 x 1 Std.)
U. FELDPAUSCH-HERBERT

D-606 | DIETZENBACH

Sporthalle der Aue-Schule, Talstr. 1-3
Mittwoch, 17.30–18.30 Uhr
55,- € (10 x 1 Std.)
BIRGIT HEMMERLE

H-609 | HEUSENSTAMM

Gymnastikraum,
AWO Horst-Schmidt-Haus, Herderstr. 85
Donnerstag, 19.00–20.00 Uhr
55,- € (10 x 1 Std.)
ALEXANDRA SAHM



Birgit Hemmerle
zertifizierte
Übungsleiterin,
lizenzierte Trainerin
für Fitness und
Gesundheit



U. Feldpausch-Herbert
staatlich geprüfte
Gymnastiklehrerin

Gymnastik zur Osteoporose Prävention

Das Wort Osteoporose stammt aus dem Griechischen und bedeutet frei übersetzt „poröser Knochen“. Das Knochengewebe wird mit zunehmenden Alter dünner, der Knochen bricht leichter. Um Schmerzen zu verhindern oder zu lindern, ist gezielte Bewegung unumgänglich. Der Knochen soll belastet werden, damit sein Aufbau gefördert wird. In diesem Kurs erlernen Sie Alltagsbewegungen richtig durchzuführen, leichte gymnastische Übungen zur Stärkung der Muskulatur sowie Übungen zur Unterstützung und Wiederherstellung der Beweglichkeit der Rückenmuskulatur.

Max. 9 Teilnehmer_innen in Dietzenbach
Max. 11 Teilnehmer_innen in Heusenstamm

D-615 | DIETZENBACH

Städtisches Seniorenzentrum,
Siedlerstr. 66

Montag, 16.45–17.45 Uhr

55,- € (10 x 1 Std.)

U.FELDPAUSCH-HERBERT

H-616 | HEUSENSTAMM

Gymnastikraum,
AWO Horst-Schmidt-Haus, Herderstr. 85

Mittwoch, 9.30–10.30 Uhr

55,- € (10 x 1 Std.)

U.FELDPAUSCH-HERBERT

H-617 | HEUSENSTAMM

Gymnastikraum,
AWO Horst-Schmidt-Haus, Herderstr. 85

Mittwoch, 10.30–11.30 Uhr

55,- € (10 x 1 Std.)

U.FELDPAUSCH-HERBERT

Qi Gong

Qi Gong sind gesundheitserhaltende Übungen, die in China entwickelt wurden. Eine Kunst, die jeder erlernen kann, völlig unabhängig von Wissen und Alter. Es kann im Stehen, Sitzen oder Liegen ausgeführt werden.

Gesunden dient es zur Vorbeugung von Krankheiten und als Möglichkeit, das Chi (unsere Lebensenergie) durch Meditation in höhere Energien zu verwandeln. Systematische, regelmäßige Qi Gong-Übungen stärken das Chi, fördern die Gesunderhaltung, schaffen allgemeines Wohlbefinden und wirken sich positiv auf Geist und Nervensystem aus.

Max. 10 Teilnehmer_innen

D-618 | DIETZENBACH

Städtisches Seniorenzentrum,
Siedlerstr. 66

Dienstag, 18.15–19.15 Uhr

55,- € (10 x 1 Std.)

MARION DOMABIL

D-619 | DIETZENBACH

Städtisches Seniorenzentrum,
Siedlerstr. 66

Donnerstag, 17.30–18.30

55,- € (10 x 1 Std.)

MARION DOMABIL



Marion Domabil
Tai Ji Quan Meisterin
1. Grades

Erwa c h s e n e u n d S e n i o r e n

Bollywood-Tanz

Den Alltag einfach mal „weg-tanzen“? Kaum ein anderer Tanz vermittelt mehr positives Lebensgefühl und Energie als der Bollywood-Tanz und seine fröhliche Musik. Farbenprächtigt und zauberhaft wird hier den großen Gefühlen Ausdruck und Charakter verliehen!

Der Bollywood-Tanz bietet Freude an der Bewegung, Leidenschaft für den indischen Tanz und die Kultur. Schritt für Schritt zeigt Harjinder Sharma wie aus schlichten Tanzschritten eine bunte, energiegeladene Lebenslust entsteht.

Total Body Condition

Mit diesem Ganzkörpertraining werden Ausdauer, Flexibilität, Kraft und Koordination erlernt bzw. verbessert und das Herz-Kreislauf-System angeregt. Das Training wird im Intervall durchgeführt d.h. 10 Minuten Ausdauertraining und 10 Minuten Kraft im Wechsel. Zusatzgeräte wie Tubes, Gewichte usw. unterstützen die Effektivität.

Zusätzlich wird durch Balanceübungen die Coremuskulatur trainiert, um eine bessere Haltung und Stabilität der Rumpfmuskulatur zu erzielen. Die Stunde endet mit einem sanften Stretching der bearbeiteten Muskulatur, um die Dehnarbeit und Elastizität der Muskeln zu gewährleisten und zu fördern.

Max. 11 Teilnehmer_innen

D-602 | DIETZENBACH

N/N

Donnerstag, 18.00–19.00 Uhr

50,- € (10 x 1 Std.)

HARJINDER SHARMA

Kursort bitte erfragen.

Tel.: 06074 / 3694

E-Mail: fbs@awo-of-land.de

H-601 | HEUSENSTAMM

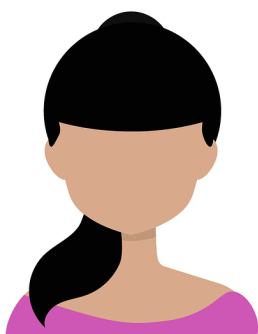
Gymnastikraum,

AWO Horst-Schmidt-Haus, Herderstr. 85

Dienstag, 20.15–21.15 Uhr

55,- € (10 x 1 Std.)

PIA LEHMANN



Harjinder Sharma
Kursleitung für
Bollywood-Tanz



Pia Lehmann
lizenzierte
Sling-Fitness-Trainerin

Erwachsene und Senioren

Häkeln

für Anfänger & Fortgeschrittene

Handarbeiten sind in! Sie sind individuell, dem eigenen Geschmack perfekt angepasst, qualitativ hochwertig und günstig.

In diesem Häkelkurs können alle mitmachen, egal ob und welche Vorkenntnisse mitgebracht werden. Häkel-Neulinge bekommen Schritt für Schritt die Technik beigebracht, Fortgeschrittene erhalten Beratung bei der Ideenfindung und der Durchführung „ihrer Projekte“. Es können Kissenbezüge, Beanies, Schals und Stolas, Kuscheltiere, Baby-bekleidung, Jacken, Geschenke, Stulpen und noch vieles mehr gehäkelt werden.

Eine Materialliste wird vor Kursbeginn verschickt.

max. 7 Teilnehmer_innen

Upcycling-Nähkurs

Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, wir finden gemeinsam Ihr „Näh-Projekt“.

Dieser Kurs zeigt Ihnen, wie einfach es ist eigene Kleidung oder Accessoires zu nähen. Entweder aus neuen Stoffen oder – Sie geben „vergessener“ Kleidung wie alten Jeans, Sakkos, Hemden oder vielem mehr eine zweite Chance. Aus Alt mach Neu, so entstehen neue Lieblingsstücke aus aussortierten Textilien.

Eine Materialliste wird vor Kursbeginn verschickt.

max. 7 Teilnehmer_innen

D-404 | DIETZENBACH

Stadtteilzentrum,
Wilhelm-Leuschner-Str. 33
Mittwoch, 20.00–21.30 Uhr
60,- € (10 x 1,5 Std.)
CRISTINA CORNELIUS

D-402 | DIETZENBACH

Stadtteilzentrum,
Wilhelm-Leuschner-Str. 33
Montag, 19.00–21.30 Uhr
95,- € (8 x 2,5 Std.)
GABRIELE HOFMANN



Cristina Cornelius
langjährige Kursleitung
der Häkelkurse



Gabriele Hofmann
langjährige Kursleitung
der Nähkurse

Erwachsene und Senioren

Kreativworkshop

Natur ist schön, Kunst ist schön, beides gehört zusammen. Friedrich Hundertwassers Werke werden durch diese Botschaft nie an Bedeutung verlieren. Seine Verwurzelung mit der Natur zeigt sich auch in Hundertwassers Kriterien für ein gutes Gemälde: "...es sollte wie eine Blume sein, wie ein Baum. Es sollte so sein wie die Natur. Es sollte so sein, dass man es vermisst, wenn es nicht da ist. Es ist eine Person. ... Ein Gemälde ist nur dann gut, wenn es dem Vergleich mit einem Baum oder einem Lebewesen standhält." An diesem lebendigen Kunstgedanken werden Erwachsene sich in diesem Workshop entlang bewegen. Der Fokus liegt auf dem Malen in seinem Stil.

Max. 10 Teilnehmer_innen

D-406 | DIETZENBACH

Stadtteilzentrum,

Wilhelm-Leuschner-Str. 33

Samstag und Sonntag, 18.15–20.45 Uhr

18.11.–19.11.2017

45,- € (2 x 4 Std.)

KATJA WESTERWALBESLOH

D-406 | DIETZENBACH

Stadtteilzentrum,

Wilhelm-Leuschner-Str. 33

Samstag und Sonntag, 18.15–20.45 Uhr

21.4.–22.4.2018 (anderes Thema)

45,- € (2 x 4 Std.)

KATJA WESTERWALBESLOH



Katja Westerwalbesloh
Dipl. Designerin

Töpfern

Töpfern ist ein wundervolles und kreatives Hobby, das viele Facetten vereint. Das aktive Erfühlen von Größe, Konturen, Material und deren Oberfläche ist eine besondere Erfahrung. Wir möchten mit Ton schöne „Lieblingsstücke“ formen: welche Art von Gefäß oder Figur aus Ihren Händen entsteht, bleibt Ihrer Fantasie und Geschicklichkeit, Ihrem Geschmack und Urteil überlassen. Wir stellen das Werkzeug, Formen und alle Hilfsmittel zur Verfügung. Am Ende soll etwas entstanden sein, auf das jeder Teilnehmer stolz sein kann. Besonderen Wert wird bei diesen Kurs auf eine entspannte Arbeitsatmosphäre und auf die Entfaltung der eigenen Kreativität gelegt.

Max. 8 Teilnehmer_innen

D-401 | DIETZENBACH

AWO Familienzentrum, Wiesenstr. 9

Samstag, 17.00–19.00 Uhr

55,- € (4 x 2 Std.)

ANDREA STEINHEIMER



Andrea Steinheimer
langjährige Kursleitung
der Töpferkurse

Erwa c h s e n e u n d S e n i o r e n

Nähkurs

für Anfänger & Fortgeschrittene

Hier können Jugendliche und Erwachsene in einer kleinen Gruppe unter fachlicher Anleitung lernen, Röcke, Kleider, Blusen u.a. zu nähen. Je nach Kenntnisstand der einzelnen Kursteilnehmer_innen wird vom Zuschneiden bis zur Fertigstellung Hilfestellung geleistet.

Eine Materialliste wird vor Kursbeginn verschickt.

Max. 7 Teilnehmer_innen

Koordinationstraining

für Senior_innen

In diesem Kurs sollen Sie durch Schulung der vorhandenen Koordinationsfähigkeiten mehr Sicherheit im Alltag vermittelt bekommen.

Dabei sollen die Orientierungs-, die Reaktions- bzw. die Gleichgewichtsfähigkeit und die Rhythmusfähigkeit durch gezielte Sportübungen gefördert werden. Diese können zur allgemeinen Bewegungssicherheit beitragen und ermöglichen den Kursteilnehmer_innen eine größere Sicherheit bei der Teilnahme am aktiven Leben und stellen eine Erleichterung des Alltags dar.

Max. 9 Teilnehmer_innen

D-403 | DIETZENBACH

Stadtteilzentrum,
Wilhelm-Leuschner-Str. 33
Dienstag, 18.15–20.45 Uhr
95,- € (8 x 2,5 Std.)
ELFI COPPIK

D-603 | DIETZENBACH

Städtisches Seniorenzentrum,
Siedlerstr. 66
Donnerstag, 10.15–11.15 Uhr
50,- € (10 x 1 Std.)
BIRGIT HEMMERLE



Elfi Coppik
Schneiderdirectrice



Birgit Hemmerle
zertifizierte
Übungsleiterin,
lizensierte Trainerin für
Fitness und Gesundheit

Erwa c h s e n e u n d S e n i o r e n

Yoga

für Senior_innen

Durch Yogaübungen verbessern wir unsere Bewegungsfähigkeit und kräftigen unsere Muskulatur. Das Körperbewusstsein wird gefördert und der Energiefluss verstärkt. So können sich Körper und Geist entspannen. Die Körper- und Atemübungen werden im Liegen auf der Matte, auf dem Stuhl sitzend, stehend oder (wenn möglich) kniend ausgeführt. Sie bestehen aus Vorbeugen, Rückbeugen, Drehungen, Arm- und Beinhebungen – im Wechsel von Anspannung und Entspannung. Dabei versuchen wir unsere Aufmerksamkeit auf die Atmung und die Bewegung auszurichten und beides zu synchronisieren.

Max. 9 Teilnehmer_innen in Dietzenbach

Max. 11 Teilnehmer_innen in Heusenstamm

Yoga auf dem Stuhl

für Senior_innen

Damit auch Senioren_innen Durch Yogaübungen verbessern wir unsere Bewegungsfähigkeit und kräftigen unsere Muskulatur. Das Körperbewusstsein wird gefördert und der Energiefluss verstärkt. So können sich Körper und Geist entspannen. Die Körper- und Atemübungen werden im Liegen auf der Matte, auf dem Stuhl sitzend, stehend oder (wenn möglich) kniend ausgeführt. Sie bestehen aus Vorbeugen, Rückbeugen, Drehungen, Arm- und Beinhebungen – im Wechsel von Anspannung und Entspannung. Dabei versuchen wir unsere Aufmerksamkeit auf die Atmung und die Bewegung auszurichten und beides zu synchronisieren.

Max. 9 Teilnehmer_innen

D-626 | DIETZENBACH

Städtisches Seniorenzentrum,
Siedlerstr. 66

Montag, 11.15–12.15 Uhr

50,- € (10 x 1 Std.)

URSULA GLÖCKNER

D-625 | DIETZENBACH

Städtisches Seniorenzentrum,
Siedlerstr. 66

Montag, 10.00–11.00 Uhr

50,- € (10 x 1 Std.)

URSULA GLÖCKNER

H-627 | HEUSENSTAMM

Gymnastikraum,
AWO Horst-Schmidt-Haus, Herderstr. 85

Dienstag, 16.30–17.30 Uhr

50,- € (10 x 1 Std.)

URSULA GLÖCKNER



Ursula Glöckner
Yogalehrerin



Ursula Glöckner
Yogalehrerin

Nordic Walking für Senior_innen

In diesem Kurs werden Sie unter fachlicher Anleitung mit den Techniken, der Körperhaltung und der Atmung beim Nordic Walking vertraut gemacht.

Sie werden beim Walking schnell feststellen, dass schon bei niedrigem Gehtempo Herz- und Kreislauf sowie Bein-, Po- und Oberkörpermuskulatur trainiert werden. Der Rücken und die Gelenke werden geschont, die Fettverbrennung angekurbelt und Stress abgebaut. Da diese Sportart bei jedem Wetter ausgeübt werden kann, wird auch die Widerstandskraft und das Immunsystem gestärkt.

D-628 | DIETZENBACH

Treffpunkt: Wendehammer,
Kirchbornstraße

Dienstag, 16.00–17.00 Uhr *

50,- € (10 x 1 Std.)

BIRGIT HEMMERLE

*die Kurszeiten sind von der jeweiligen Jahreszeit abhängig



Birgit Hemmerle
zertifizierte
Übungsleiterin,
lizenzierte Trainerin für
Fitness und Gesundheit

Erste Hilfe für Senior_innen

Dieser Kurs ist geeignet für Menschen mit und ohne Erfahrungen in der Ersten Hilfe. Wie erkenne ich erste Anzeichen und handle richtig? Was kann ich bei gesundheitlichen Problemen tun?

Inhalt des Kurses:

- Vorbeugung von Herz-Kreislaufproblemen
- Anzeichen von Herzinfarkt und Schlaganfall erkennen. Jeweilige Ersthelfermaßnahmen
- Altersdiabetes (Anzeichen von Unter- und Überzuckerung)
- Schwindel im Alter (Sturzprophylaxe, Erste Hilfemaßnahmen)
- Altersdemenz (Unfallrisiko, Weglaufgefährdung, Vergiftungsgefahren)

Max. 15 Teilnehmer_innen

D-803 | DIETZENBACH

Stadtteilzentrum,
Wilhelm-Leuschner-Str. 33

Samstag, 9.00–13.00 Uhr

11.11.2017

30,- € (1 x 4 Std.)

MARIA BECKER-RASCHKE

D-803 | DIETZENBACH

Stadtteilzentrum,
Wilhelm-Leuschner-Str. 33

Samstag, 9.00–13.00 Uhr

17.3.2018

30,- € (1 x 4 Std.)

MARIA BECKER-RASCHKE



Maria Becker-Raschke
langjährige Kursleitung
der Erste Hilfe Kurse,
Lehrerin für
Pflegerberufe

Erwachsene und Senioren

Autogenes Training

Die hektische Lebenszeit mit vollen Terminkalendern, vielen Tagesprogrammpunkten und permanenter Erreichbarkeit nimmt keine Rücksicht auf unsere Belastungsgrenzen. Die Kräfte schwinden und der Stress steigt.

Schalten Sie ab!

In diesem Kurs erlernen Sie die unterschiedlichsten Entspannungstechniken wie die Progressive Muskelentspannung und das Autogene Training. Zu den einzelnen Techniken erfahren Sie außerdem verschiedene Formen von Massagen und kurzen Bewegungseinheiten, die sich super in den Alltag integrieren lassen.

Max. 7 Teilnehmer_innen

Faszientraining

Faszientraining ist nicht nur für viele ein neuer Begriff. Auch die Frage „Was sind Faszien?“ kommt auf. Faszien sind Bindegewebshüllen die unsere Muskulatur, Knochen, Sehnen und Gelenke umhüllen. Die kollagenen Fasern schützen außerdem unsere Organe, Muskeln und Gelenke. Zudem geben Faszien dem Körper halt und sind maßgeblich an der Kraftentfaltung beteiligt. Die Ziele des Kurses sind:

- * Kräftigung und Straffung der Muskulatur
- * Verbesserung der Körperwahrnehmung
- * Vermittlung von Techniken und Übungen zur Lösung von Muskelverspannungen
- * Verbesserung der Beweglichkeit, Stabilität und Elastizität der Faszien
- * Selbstmassage mit Rollen und Bällen
- * Stretching- und Wahrnehmungsübungen

Ein funktionales Faszienetz ist der beste Schutz vor Schmerzen und Verletzungen sowie vor Verklebungen der Muskulatur.

Max. 9 Teilnehmer_innen

D-604 | DIETZENBACH

Stadtteilzentrum,
Wilhelm-Leuschner-Str. 33
Mittwoch, 16.30–17.30 Uhr
40,- € (8 x 1 Std.)
JESSICA LEMBKE

H-614 | HEUSENSTAMM

Gymnastikraum,
AWO Horst-Schmidt-Haus, Herderstr. 85
Donnerstag, 20.00–21.00 Uhr
55,- € (10 x 1 Std.)
ALEXANDRA SAHM



Jessica Lembke
Entspannungspädagogin,
Kursleiterin für Autogenes
Training und Progressive
Muskelentspannung,
Stressmanagementtrainerin



Alexandra Sahn
staatlich geprüfte
Gymnastiklehrerin

Fotoworkshop

Licht und Schatten – Form und Farbe

Der erste Kurstag beinhaltet einen Foto-Spaziergang durch die nähere Umgebung. Jeder sucht sich dabei individuelle Motive und bekommt praktische Tipps für interessante Perspektivwechsel und außergewöhnliche Bildgestaltung. Dazu gibt es Einblicke in die Arbeit berühmter Fotografen und Fotografinnen. Am zweiten Tag gestalten wir mit eigenen Fotografien individuelle Bildcollagen auf Keilrahmen. Dazu verwenden wir unterschiedliche Materialien und Farben. So entstehen neue Landschaften, persönliche Statements oder phantastische Welten. Jeder Teilnehmer bringt eine eigene Digitalkamera – mit leerer Speicherkarte und vollem Akku – mit; gerne auch mit entsprechendem USB-Kabel. Zur Gestaltung der Collage dürfen auch eigene Fotos und Dekomaterialien mitgebracht werden.

Max. 8 Teilnehmer_innen

Fit fürs Enkelkind

Auffrischkurs für Großeltern

Da das Babysitten nicht „kinderleicht“ ist und einige Kenntnisse nach längerer Pause wieder in die Praxis zurück geholt werden sollten, bieten wir diesen Kurs für (zukünftige) Großeltern an.

Wer den Umgang mit Babys und Kleinkindern in Form von Gesprächen und Übungen auffrischen möchte, kann sich in diesem Kurs anmelden. Besprochen wird folgendes:

- * Umgang mit Kindern in verschiedenen Altersstufen und ihre Entwicklung.
- * Ernährung von Neugeborenen, Säuglingen und älteren Kindern.
- * Körperpflege – baden, waschen, wickeln, Toilettengang, Zahnpflege, Schlafengehen.
- * Verhalten in Notfall-Situationen.

Max. 15 Teilnehmer_innen

D-405 | DIETZENBACH

Stadtteilzentrum,
Wilhelm-Leuschner-Str. 33

2.9. & 3.9.2018

Samstag und Sonntag, 11.00–16.00 Uhr

60,- € (2 x 5 Std.)

PETRA SCHMITT

D-632 | DIETZENBACH

Stadtteilzentrum,
Wilhelm-Leuschner-Str. 33

1.3. & 8.3.2018

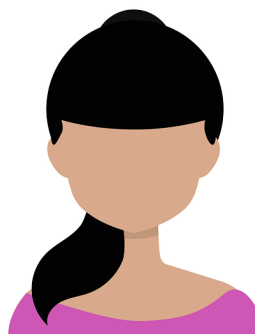
Donnerstag, 19.00–21.00 Uhr

35,- € (2 x 2 Std.)

STEFANIE BERCIK



Petra Schmitt
Fotografin,
Redakteurin



Stefanie Bercik
staatlich anerkannte
Erzieherin

Erwa c h s e n e u n d S e n i o r e n

Rückenfit 50+

Durch Kräftigungsübungen zwischen Rücken- und Bauchmuskulatur soll das „Muskelkorsett“ gezielt stabilisiert werden. Das Muskeltraining verbessert somit die körperliche Stärke und das körperliche Wohlbefinden, während Dehnungsübungen zu mehr Beweglichkeit führen.

In diesem Kurs wird mit und ohne Handgerät trainiert.
Mit Entspannungsübungen klingt jeder Kursabend aus.

Max. 9 Teilnehmer_innen

Bauch- & Rücken-Gymnastik 50+

Mit zunehmendem Alter leiden viele Menschen unter Rückenschmerzen. Mit ein paar einfachen Gymnastikübungen können Sie Ihren Rücken stärken und sich so auch im Alter fit halten. Welche Übungen es gibt und was Sie dabei beachten sollten, erfahren Sie in diesem Kurs.

Ziel des Kurses ist eine Haltungs- Verbesserung unseres natürlichen Korsetts (Bauch- und Rückenmuskulatur) zu erzielen.

Mit speziellen Übungen soll einer eingeschränkten Beweglichkeit und Haltungsschwächen vorgebeugt sowie die Kraft- und Dehnungsfähigkeit zahlreicher Muskeln verbessert werden.

Max. 9 Teilnehmer_innen

H-612 | HEUSENSTAMM

Gymnastikraum,
AWO Horst-Schmidt-Haus, Herderstr. 85
Dienstag, 19.00–20.00 Uhr
55,- € (10 x 1 Std.)
U. FELDPAUSCH-HERBERT

D-630 | DIETZENBACH

Städtisches Seniorenzentrum,
Siedlerstr. 66
Mittwoch, 8.30–9.30 Uhr
50,- € (10 x 1 Std.)
BIRGIT HEMMERLE



U. Feldpausch-Herbert
staatlich geprüfte
Gymnastiklehrerin



Birgit Hemmerle
zertifizierte
Übungsleiterin,
lizenzierte Trainerin für
Fitness und Gesundheit

Wirbelsäulengymnastik für Senioren

Tun Sie etwas für Ihr körperliches Wohlergehen!
Bedingt durch Haltungsschäden und Verschleiß kann es im Alter vermehrt zu Schmerzen und Unbeweglichkeit im Rückenbereich kommen.

In der Wirbelsäulengymnastik werden die einzelnen Muskeln im Körper gestärkt (vor allem Bauch- und Rückenmuskulatur), die Muskeln werden wieder beweglicher und die Gelenke bleiben geschmeidig. Unter professioneller Anleitung werden Anfänger und Fortgeschrittene dabei unterstützt, die Übungen richtig auszuführen.

Max. 9 Teilnehmer_innen

.....

D-629 | DIETZENBACH
Städtisches Seniorenzentrum,
Siedlerstr. 66
Donnerstag, 9.15–10.15 Uhr
50,- € (10 x 1 Std.)
BIRGIT HEMMERLE



Birgit Hemmerle
zertifizierte
Übungsleiterin,
lizenzierte Trainerin für
Fitness und Gesundheit

Kinder stärken—Eltern stärken Selbstbehauptungskurs

Von kleinen Sorgen bis schlimmen Erfahrungen kann so manches auf einer Kinderseele lasten. Eltern wünschen sich daher, dass das Kind sich ihnen anvertraut.

Wie Eltern die Voraussetzungen schaffen, dass Kinder sich mit ihren kleinen und großen Nöten an sie wenden, darauf werden wir in diesem Elternworkshop eingehen.

Der Kinderworkshop zeigt auf unangenehmen Situationen angemessen zu reagieren. Der Elternworkshop zeigt auf, was getan werden kann.

- * auf welche Anzeichen sollten Sie achten
- * bei welchen Aussagen sollten Sie hellhörig werden
- * wie können Sie das Vertrauen Ihrer Kinder in Sie stärken
- * wo ist die Grenze zwischen fürsorglicher Verantwortung und Überbehütung.
- * Demonstration der erlernten Kenntnisse.

Max. 15 Teilnehmer_innen

.....

D-804 | DIETZENBACH
Stadtteilzentrum,
Wilhelm-Leuschner-Str. 33
16.9.2017
Samstag, 10.00 – 12.00
45,- € (1 x 2 Std. für 1 Elternteil und Kind)
KATJA HÖLSCHER UND PETER LENZ
Weitere Termine bitte erfragen!

.....



Deutscher Kinderschutzbund
Ortsverband Westkreis Offenbach e.V.
die lobby für kinder

Katja Hölscher Projektleitung
Peter Lenz Diplompsychologe

Best n d ere An g e bo te



Beste Angebote

60

Eltern café

Beratungsangebot für alle Fragen rund um das Elternsein

61

Gespräche am Küchentisch

Vernissage

Neues Sehen – Neues Gestalten

Beste Angebote

Elterncafé

Sie suchen eine Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern und pädagogischem Fachpersonal? Sie haben Fragen zu bestimmten Themen? Sie möchten andere Mütter und Väter kennenlernen und Kontakte zu Familien schließen, deren Kinder bereits unser AWO Krippenhaus Herzenskinder besuchen? Dann sind Sie bei unserem dialogischen Elterncafé genau richtig! Für Café und Getränke ist gesorgt. Etwas zu Essen darf gerne mitgebracht werden. Die Kinder können, unter Ihrer Aufsicht, in unseren Räumlichkeiten spielen und die Materialien entdecken. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns, wenn wir Sie an einem der nachfolgenden Termine bei uns begrüßen dürfen.

Wir bitten um eine kurze vorherige Anmeldung per E-Mail:
krippenhaus-herzenskinder@awo-of-
land.de oder telefonisch:
06074 / 72 94 434.

RÖDERMARK (OBER-RODEN)

AWO Krippenhaus Herzenskinder,
Odenwaldstr. 70a
Mittwoch, 16.00–17.00 Uhr
1.11.2017
7.2.2018
6.6.2018
5.9.2018
5.12.2018
kostenloses Angebot
JULIA JENTSCH



Julia Jentsch
Leitung des
Krippenhauses,
staatlich anerkannte
Erzieherin

Beratungsangebot für alle Fragen rund um das Elternsein

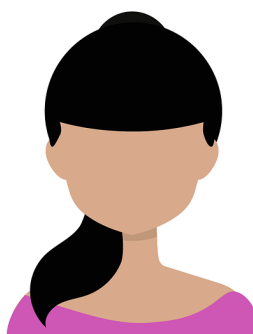
Die Fragen, die viele Eltern beschäftigen können, sind vielfältig:

- Sorgen um die allgemeine Entwicklung des Kindes
- „schwierige Phasen“ mit dem Kind, welche die Eltern in ihrer Beziehung zueinander stark belasten können
- auffällige Verhaltensweisen wie „das Beißen anderer Kinder“ oder Ähnliches
- allgemeine Erziehungsfragen

Im Dialog können während der Beratung direkt Lösungsansätze gesucht oder weiterführende Hilfen angeboten werden.

HEUSENSTAMM

Nebengebäude des Schwimmbades,
Jahnstr. 50
Freitag, 11.00–12.00 Uhr und nach
telefonischer Absprache
kostenloses Angebot
GABRIELE SCHAEFER



Gabriele Schaefer
staatlich anerkannte
Erzieherin

Gespräche am Küchentisch

Manchmal braucht es einfach einen Menschen, der sich Zeit nimmt....

Wir bieten Ihnen:

- Hilfe im Umgang mit schwierigen Lebenslagen
- Trauer und Sterbebegleitung
- Hilfe im Ausfüllen von Behördenanträgen
- einfach einmal ein „Offenes Ohr“ in vielen Lebenslagen in angenehmer Atmosphäre

Vernissage

Neues Sehen – Neues Gestalten

In den vergangenen Fotografie-Kursen für Kinder und Erwachsene ging es nicht nur um die Anwendung der richtigen Kamertechnik, sondern vielmehr um die Entdeckung des Neuen, des Überraschenden im Vertrauten und Alltäglichen. Aus einer Vielzahl von Fotografien und verschiedenen Materialien gestalteten die Teilnehmer Collagen und Typografien mit ganz eigener Aussage, die sie im Rahmen dieser Vernissage präsentieren werden.

Welche Bedeutung die Collage in der Kunst hat und wie sich die Fotografie als eigenständige Kunstform etabliert hat – dies wird auf der Vernissage in einem kurzen Vortrag Thema sein.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Zwecks Terminabsprachen sprechen Sie uns bitte an.

Tel.: 06074 / 3694

E-Mail:

doris.schallegger@awo-of-land.de

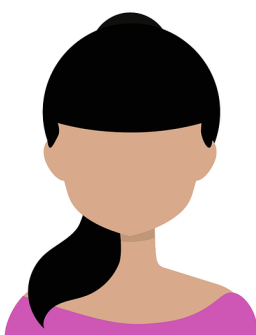
DIETZENBACH

AWO Familienbildungsstätte, Wiesenstr. 9a

Freitag, 13.4.2018, 19.00 Uhr

kostenloses Angebot

PETRA SCHMITT



Gabriele Schaefer
Pädagogin, Kriseninterventionshelferin,
Notfallseelsorgerin,
erfahrene Beraterin



Petra Schmitt
Fotografin,
Redakteurin

Unsere Kindertagesstätten

Krippenhaus Herzenskinder
Kindertagesstätte Zaubergarten
Info-KiTa

Krippenhaus Herzenskinder



Liebe Eltern,
im AWO-Krippenhaus Herzenskinder unter der Trägerschaft der Arbeiterwohlfahrt Offenbach Land e.V. werden bis zu 36 Kinder im Alter von 10 Monaten bis zu 3 Jahren betreut.

Das pädagogische Konzept richtet sich nach dem hessischen Bildungs- und Erziehungsplan und orientiert sich an der Pädagogik von Emmi Pikler und Elfriede Hengstenberg. Konzeptionell wird dies in einer teiloffenen Arbeit umgesetzt. Jedes Kind wird von einer Bezugserzieherin in einer Stammgruppe durch seine Krippenzeit begleitet. Diese tragfähige Beziehung ist die Grundvoraussetzung für eine explorative Entwicklung des Kindes.

Nach einer 6–8 wöchigen Eingewöhnungszeit stehen den Kindern Schwerpunkträume für ihr neugieriges Forschen und Erkunden zur Verfügung.

Die Räume laden die Kinder zum selbstständigen Tun ein und ermöglichen ihnen sich in ihrem eigenen Tempo zu entwickeln.

Wir bieten:

- 3 Krippengruppen mit je 12 Kindern sowie Stammgruppen mit festen Bezugserzieher_innen,
- Gruppenübergreifende Angebote,
- Projektarbeit,
- Intensive Elternarbeit z.B. regelmäßige Entwicklungsgespräche, Elternabende, Elternrat und gemeinsame Feste,
- Naturtage,
- Vorlesen durch unsere „Vorleseoma“,

- Ein tägliches gesundes Frühstücksbuffet, ein warmes Mittagessen und ein Snack am Nachmittag – alles in Bio-Qualität,
- Feste mit Kindern und Eltern.

Ziele, die uns für unsere Arbeit wichtig sind ...

- wir sind ein Barfußhaus, deshalb ist es bei uns immer schön warm,
- unsere Schwerpunkträume laden zum Spielen und Entdecken ein: Rollenspiel – & Bauraum, Bücher- & Spielraum, Kreativ- & Forscherraum,
- das Außengelände, der Turnraum und der Flur laden zum Bewegen ein,
- wöchentlich finden unsere Erlebnistage statt. Ein Teil der Kinder geht mit den Erzieherinnen der Gelben Gruppe in den Wald, auf den Spielplatz oder ins Feld,
- eine enge Erziehungspartnerschaft mit den Familien und dem gewählten Elternrat,
- jedes Kind hat einen Ordner, in dem seine Lern- und Entwicklungsschritte im Krippenhaus festgehalten werden,
- gemeinsame, selbst zubereitete Mahlzeiten in Bio-Qualität,
- Infonachmittage, Elterncafé und Familienfeste,
- Partizipation aller Beteiligten.

Gerne sind wir bereit, Ihnen einen Einblick in unsere Einrichtung und unser Konzept zu geben.

AWO Krippenhaus Herzenskinder

Odenwaldstr. 70a

63322 Rödermark (Ober-Roden)

E-Mail: krippenhaus-herzenskinder@awo-of-land.de

Tel.: 06074 / 7294434

Leitung: Julia Jentsch

Kindertagesstätte Zauberbäum



Liebe Eltern,

suchen Sie einen Ort, an dem sich Ihr Kind nach eigenem Tempo und Entwicklungsstand weiterentwickeln kann, sich geschätzt und angenommen fühlt, seine individuellen Bedürfnisse ausleben kann?

Alles dieses finden Sie in unserer KiTa Zauberbäum in Egelsbach.

Hier werden insgesamt 111 Kinder im Alter von 1 Jahr bis zum Schuleintritt in sechs altersübergreifenden Gruppen nach einem offenem Konzept betreut, unterstützt und gebildet.

Wir freuen uns darauf, Ihren Kindern Zeit und Raum zu geben, eigene Erfahrungen zu machen, sich akzeptiert, wertgeschätzt und wohl zu fühlen.

Wir bieten:

- 3 Krippengruppen mit je 12 Kindern und 3 Kindergartengruppen mit je 25 Kindern
- Stammgruppen mit festen Bezugserzieher_innen
- Gruppenübergreifende Angebote
- Projektarbeit
- regelmäßige Entwicklungsgespräche, Elternabende, Elternrat und gemeinsame Feste
- Naturtage
- Vorlesen durch unsere „Vorleseoma“
- Besondere Angebote für die Vorschulkinder im letzten Kindergartenjahr (z.B. Ausflüge und eine Übernachtung in der Kita)
- Ein tägliches gesundes Frühstücksbuffet

im Bistro, warmes Mittagessen und einen Snack am Nachmittag

- Feste mit Kindern und Eltern

Ziele, die uns für unsere Arbeit wichtig sind ...

- wir arbeiten stets ressourcenorientiert und nah an den Fähigkeiten, die ein Kind mitbringt,
- wir arbeiten entwicklungsunterstützend,
- im Fokus liegt die Entwicklung zu einer eigenständigen und gemeinschaftsfähigen Persönlichkeit,
- wir geben dem Kind genügend Raum und Zeit zum Forschen und Entdecken,
- wir bereiten Kinder auf die Schule vor,
- wir unterstützen die Kinder durch Bewegungsangebote in ihrer ganzheitlichen Entwicklung,
- Partizipation durch Mitgestaltung und Mitsprache z.B. in der Kinderkonferenz.

Wir stärken und unterstützen ...

- das Selbstwertgefühl
- die Selbständigkeit
- die Kommunikationsfähigkeit
- die Kreativität und Phantasie
- die Sinnes- und Körperwahrnehmung
- die Konfliktfähigkeit
- die Freude am Forschen und Entdecken
- den respektvollen Umgang miteinander.

Gerne sind wir bereit, Ihnen einen Einblick in unsere Einrichtung und unser Konzept zu geben.

AWO KiTa Zauberbäum

Lutherstr. 7b
63329 Egelsbach

E-Mail: kita-egelsbach@awo-of-land.de

Tel.: 06103 / 988 77 06

Leitung: Heike Winkenbach

Geplante Kita: Kindertagesstätte Mikrokosmos Langen

Auf dem Gelände des DRK-Senioren-Zentrums Langen entsteht ein neuer zweiteiliger Gebäudekomplex. Hier befindet sich im vorderen Bereich der Frankfurter Straße 60 aktuell noch eine große Grünfläche. Dort werden bald zahlreiche barrierefreie Wohnungen und eine Tagespflegeeinrichtung entstehen. Betreiber wird das DRK sein. Bauherr ist die Domizilium Unternehmensgruppe aus dem bayrischen Altenstadt.

Im Erdgeschoss wird auf rund 700 qm voraussichtlich eine fünfgruppige Kindertagesstätte mit 99 Plätzen entstehen, die seitens des AWO Kreisverbandes Offenbach Land e.V. betrieben werden wird.

In zwei Gruppen sollen 24 Kinder bis drei Jahren und in drei weiteren Gruppen max. 75 Kinder ab 3 Jahren bis zum Schuleintrittsalter betreut werden.

Mit einer Inbetriebnahme wird voraussichtlich im Jahr 2018 gerechnet.

Und so wird unsere neue KiTa aussehen:



Kitaverwaltung

Haben Sie Fragen zur Platzvergabe, Buchungszeiten oder Vertragswesen?

Ihre Ansprechpartnerin:

Karin Janke

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag, 9.00–13.00 Uhr

Kontakt:

Tel.: 06074 / 333 00

E-Mail: karin.janke@awo-of-land.de

Suchen Sie eine Tagesmutter?

Gerne können Sie sich hierfür an unseren Kooperationspartner die „Dietzenbacher Tageszwerge e.V.“ wenden. Nähere Informationen hierzu auf Seite 25.



Hausaufgabenhilfe Dietzenbach

Aue-Schule
Sternfelserschule

Hausaufgabenhilfe Dietzenbach

Die Hausaufgabenhilfe der Stadt Dietzenbach wird als eine „schulbegleitende“ und „schulunterstützende“ Kinder- und Jugendhilfemaßnahme verstanden.

Ziel ist die regelmäßige und selbstständige Erledigung der Hausaufgaben, so wie die Verbesserung der Sprachkompetenzen in Deutsch, der sichere und geübte Umgang mit Lernwerkzeugen und Lernmitteln, die Verbesserung sozialer Kompetenzen sowie die Versetzung in die nächste Klasse. Mit diesen Zielsetzungen richtet sich die Hausaufgabenhilfe an Kinder, die keine anderen Möglichkeiten haben, ihre individuellen schulischen und persönlichen Entwicklungsbedarfe aufzuarbeiten. Die Schülerinnen und Schüler müssen dazu regelmäßig an der Hausaufgabenhilfe teilnehmen und die Fähigkeit besitzen, mit anderen Kindern in einer Gruppe zu arbeiten. Die Klassenlehrer und Klassenlehrerinnen entscheiden gemeinsam mit der Schulsozialarbeit, ob ein Kind an der Hausaufgabenhilfe teilnehmen kann.

Nach einer Mittagspause treffen sich die Kinder der Hausaufgabenhilfe mit ihren Betreuerinnen und Betreuern in den Räumen der Schule. Zunächst besteht Raum, um sich über die Ereignisse des Tages zu unterhalten, bevor die Kinder in einer ruhigen Lernphase ihre Hausaufgaben erledigen. Eine darauf folgende Pause bietet Zeit zum Toben an der frischen Luft. In einer zweiten Phase der Hausaufgabenhilfe vervollständigen die Schülerinnen und Schüler ihre Hausaufgaben, spielen gemeinsam, malen und basteln oder nehmen am Lese- und Matheclub teil. Mitunter stehen auch kleine Ausflüge auf dem Programm.

Standorte der Hausaufgabenhilfe Dietzenbach:

- * Sterntalerschule, Kindäckerweg 2, 63128 Dietzenbach
- * Aue-Schule, Talstr. 1–3, 63128 Dietzenbach

Ansprechpartnerin:

Maria-Grazia von Seydlitz

Tel.: 0171 / 1811202

E-Mail: graziavseydlitz@aol.com

(Auszug aus dem Angebot der Sterntalerschule – www.sterntalerschule-dietzenbach.de)

Projekte, Kooperationspartner & weitere Hilfen

Projekt „Demokratie leben!“

Demokratie **leben!**

Aktiv gegen Rechtsextremismus,
Gewalt und Menschenfeindlichkeit

Netzwerk

Das Netzwerk, das sich im Rahmen der Partnerschaften für Demokratie aufgestellt hat, will im Zeitraum von fünf Jahren breite und nachhaltige Strukturen schaffen, um Menschenfeindlichkeit, Rassismus und anderen demokratiefeindlichen Phänomenen zu begegnen. Ziel ist, mit allen Beteiligten im Projekt einen lokalen Handlungsplan gelebter Vielfalt zu entwickeln. Hierbei soll es sich um ein ganzheitliches Konzept handeln, das alle Altersgruppen einbezieht, wobei ein besonderer Schwerpunkt im Bereich der Förderung von Jugendlichen liegt.

Partnerschaften für Demokratie in Stadt und Kreis Offenbach

Der Kreis Offenbach, die Stadt Dietzenbach und die Stadt Langen werden seit 2015 im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ als Partnerschaften für Demokratie gefördert. Neu dazugekommen sind im Jahr 2016 die Stadt Offenbach und die Stadt Heusenstamm als eigenständiges Fördergebiet. Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend unterstützt in ganz Deutschland Städte, Gemeinden und Landkreise darin, Handlungskonzepte zur Förderung von Demokratie und Vielfalt zu entwickeln und umzusetzen. Die hessischen Partnerschaften für Demokratie werden zusätzlich durch das Hessische Ministerium des Innern und für Sport gefördert.

Zivilgesellschaftliche Akteure haben einen hohen Stellenwert im Rahmen des Programms. Auch das wichtigste Gremium, der sogenannte Begleitausschuss, setzt sich mehrheitlich aus Akteuren von verschiedenen lokalen Institutionen, Organisationen und Initiativen aus der Zivilgesellschaft sowie aus Vertreter_innen der kommunalen Verwaltung zusammen. Jedes Fördergebiet hat einen eigenen Begleitausschuss, der über die Projektanträge berät und entscheidet.

Als erster Schritt zum Aufbau der Strukturen und Umsetzung des Bundesprogrammes wurde je Fördergebiet eine verwaltungsexterne Koordinierungs- und Fachstelle beim Kreisverband der Arbeiterwohlfahrt Offenbach Land eingerichtet. Diese Stellen sind Erstansprechpartner_innen bei allen Fragen und Problemlagen im Rahmen dieses Programms und arbeiten eng mit der jeweiligen kommunalen Verwaltung, dem sogenannten „federführenden Amt“ zusammen.

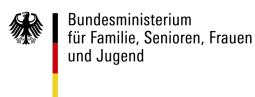
Mitmachen

Haben Sie eine Projektidee? Möchten Sie sich informieren? Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Projektanträge können eingereicht werden von: Eingetragenen Vereinen, Schulen und deren Fördervereinen, Freien Trägern und Jugendlichen sowie jungen Erwachsenen. Sind Sie nicht sicher, ob Ihre Idee gefördert werden kann? Wir beraten Sie gerne:

Tel.: 06074 / 333 00

E-Mail: demokratie-leben@awo-of-land.de

Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

Projekte, Kooperationspartner & weitere Hilfen

Out OF – Coming Out Hilfe und LGBT Beratungsstelle

Adresse: Wiesenstraße 9
63128 Dietzenbach
Telefon: 06074 / 32 93 5
Telefax: 06074 / 42 90 5
E-Mail: info@out-of.co
Web: www.out-of.co

Projekt „Älter werden in Dietzenbach“

Seniorenarbeit für Migranten:
Seniorenwohnanlage, Marktstr. 2a

Arbeiterwohlfahrt Göcmenler Danisma
Merkezinin yeni adresi ve Danisma Saatlari:

Kontakt:

Hidir Karademir

Dipl. Sozialarbeiter/ Danisman

Kreishaus Dietzenbach
Werner-Hilpert-Str. 1
63128 Dietzenbach
Tel.: 06074 / 81 80 22 54
E-Mail: hidir.karademir@awo-of-land.de

Sprechstunden:

Di. und Mi.: 09.00–12.00 Uhr
Do.: 09.00–12.00 Uhr
14.00 – 17.00 Uhr

Weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Danisma Saatlari:

Sali: 09.00 – 12.00
Carsamba: 09.00 – 12.00
Persembe: 09.00 – 12.00 VE
14.00 – 17.00 arasi

Migrationsberatung

KREIS OFFENBACH | Hidir Karademir

Werner-Hilpert-Str. 1
63128 Dietzenbach
Tel.: 06074 / 81 80 22 54
E-Mail: hidir.karademir@awo-of-land.de

HEUSENSTAMM | Ricarda Schwarz

Borsigstr. 6
63150 Heusenstamm
Tel.: 06104 / 95 38 19 5
E-Mail: ricarda.schwarz@awo-of-land.de

AWO Kreis Offenbach gGmbH

Siedlerstr. 66
63128 Dietzenbach
Tel.: 06074 / 29 70 2
Ansprechpartnerin: **Brigitte Burda**

- E-Mail: info@awo-dietzenbach.de
- Mobiler Sozialer Hilfsdienst
- Familientlastende Dienste
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Menüservice – Essen auf Rädern

Angebote des AWO KV und der Ortsvereine der AWO im Kreis Offenbach

- Familientlastender Dienst
- Fahrdienste
- Mobile soziale Hilfsdienste
- Behindertentransporte
- Rollstuhlfahrdienst
- Hausnotruf
- Familienbildungsstätte
- Migrationsberatung
- Flüchtlingsbetreuung
- Essen auf Rädern
- Seniorenangebote
- Pflegedienst
- Tagesfahrten
- Stationärer Mittagstisch

Außenstelle in Langen

Wilhelm-Leuschner-Platz 5
63225 Langen
Tel.: 06103 / 20 26 20 0
Fax: 06103 / 20 26 20 9
E-Mail: lars.bothe@awo-of-land.de
www.awo-of-land.de

Perspektive gGmbH AWO Lernwerkstatt

Max-Planck-Str. 10
63128 Dietzenbach
Tel.: 06074 / 45 88 7
E-Mail: magdalena.hosseini@awo-hs.org
www.awo-hs.org

Kurberatung

www.gesundheitsservice-awo.de

Pro Familia (Sexualberatung)

Paul-Ehrlich-Str. 5
63128 Dietzenbach
Tel.: 06074 / 22 65
E-Mail: dietzenbach@profamilia.de

Projekte, Kooperationspartner & weitere Hilfen

Suchthilfezentrum Wildhof e.V.
Psychosoziale Beratung und Behandlung
Offenthaler Str. 75
63128 Dietzenbach
Tel.: 06074 / 69 49 61 6
E-Mail: dietzenbach@shz-wildhof.de

Kleiderstube im DRK-Seniorenzentrum
Dreieich-Str. 7-13
63128 Dietzenbach
Montag bis Freitag von 10.00 bis 12.00 Uhr
und von 15.00 bis 17.30 Uhr
Tel.: 06074 / 69 09 80 8
www.drk-of.de

Familienbüro Heusenstamm
Im Herrngarten 1
63150 Heusenstamm
Ansprechpartnerin: **Petra Beißel**
Tel.: 06104 / 607 1717
E-Mail: familienbuero@heusenstamm.de
www.heusenstamm.de/familienbuero

Frühe Hilfen Kreis Offenbach „Keiner fällt durchs Netz“
Kreisausschuss des Kreises Offenbach
Werner-Hilpert-Str. 1
63128 Dietzenbach
Tel.: 06074 / 8180 3236
E-Mail: d.berg@kreis-offenbach.de

Frauenbüros
DIETZENBACH | Europaplatz 1
Bettina Kuse
Tel.: 06074 / 37 32 40
E-Mail: kuse@dietzenbach.de
DREIEICH | Hauptstr. 45
Karin Siegmann
Tel.: 06103 / 60 19 60
E-Mail: karin.siegmann@dreieich.de

LANGEN | Südl. Ringstr. 80
Sabine Nadler
Tel.: 06103 / 20 31 60
E-Mail: frauenbuero@langen.de

Frauenhäuser
• Kreis Offenbach, Tel.: 06106 / 31 11
• Stadt Offenbach, Tel.: 069 / 81 65 57
• Frauen helfen Frauen, Tel.: 069 / 88 61 39

Betreuung von Demenzkranken
„Leuchtturm“
AWO Ortsverein Rödermark e.V.
Bachgasse 37
63222 Rödermark
Tel.: 06074 / 95 98 9

Beratungsstellen des Kinderschutzbundes
Westkreis Offenbach e.V.
LANGEN | Wiesenstr. 5
Tel.: 06103 / 51 21 1
E-Mail: info@kinderschutzbund-wko.de

DIETZENBACH | Wilhelm-Leuschner-Str. 33
Tel.: 06074 / 81 49 97

NEU-ISENBURG | Stoltzestr. 8
Tel.: 06102 / 25 47 47

Beratungszentren des Diakonischen Werkes
MITTE | Erziehungs-, Ehe-, Familien-,
Lebens-, Gewalt- und Schuldner- und
Schwangerschaftskonfliktberatung
Offenbacher Str. 17, 63128 Dietzenbach
Tel.: 06074 / 82 76 40
E-Mail: bz-mitte@bz.diakonie-of.de

OST | Schuldner- und Insolvenzberatung
Puiseauxplatz 1, 63110 Rodgau
Tel.: 06106 / 66 00 90
E-Mail: schuldnerberatung.bz-ost@cv-offenbach.de

WEST | Schuldner- und Insolvenzberatung
Frankfurter Str. 70-72, 63303 Dreieich
Tel.: 06103 / 83 36 81 1

RÖDERMARK | Psychosoziales Zentrum
„Die Brücke“
Wittenberger Str. 1, 63322 Rödermark
Tel. 06074 / 86 54 40
E-Mail: psz.roedermark@diakonie-of.de

Caritas Beratungszentrum Ost
Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche
Puiseauxplatz 1, 63110 Rodgau
Tel.: 06106 / 66 00 90
E-Mail: info@bz-ost-caritas.de

Impressum

Herausgeber
Familienzentrum der Arbeiterwohlfahrt

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Offenbach Land e.V.
Wiesenstraße 9
63128 Dietzenbach

Tel.: 06074 / 36 94
Fax: 06074 / 42 90 5
E-Mail: fbs@awo-of-land.de

www.awo-familienbildung-dietzenbach.de
www.awo-of-land.de

V.i.S.d.P.
Arbeiterwohlfahrt KV OF Land e.V., Dirk Hartmann

Satz und Layout
Arbeiterwohlfahrt KV OF Land e.V.,
Soňa Königsteinová, Claudia Wagner, Ana Waldow

Ausgabe und Auflage
Familienbildungsstätte der AWO KV Offenbach Land e.V.
1500 Stück

Fotos
Fotolia.com, Pixabay.com, eigene Aufnahmen