

SPEISEPLAN – Basismenü – 10,25 €

Dauerplan ab 04.03.2024



06103 – 202620 0

AWO LANGEN e.V.



	Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 5
Montag	G, G1, G3, S Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese	G, G1, M, Me, La, S Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und Schinken	G, G1, Ei, M, Me, La Spaghetti "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße	Ei, G, G1, La, M, Me, S Cremiges Champignonragout mit Spätzle	Ei, G, G1, S Spaghetti "Bolognese" mit herzhafter Hackfleischsoße
Dienstag	G, G1, M, Me, La, S Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis	G, G1, M, Me, La, Sn Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis	S Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis	G, G1, La, M, Me, S Feines Hühnerfrikasse "Frühlings Art" mit Langkornreis	Ei, G, G1, S Paprikaschoten mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis
Mittwoch	G, G1, Ei, M, Me, La Traditionell zubereitete Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln	G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rübengemüse, dazu Kartoffeln	Sn Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten	Ei, G, G1, La, M, Me, S Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Beete-Gemüse und Salzkartoffeln	Ei, La, M, Me, S Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln
Donnerstag	Ei, M, Me, La Rührei mit cremigen Spinat und Salzkartoffeln	G, G1, Ei, M, Me, La Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott	G, G1, Ei, M, Me Spätzlepfanne mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln garniert mit Käse	G, G1, La, M, Me, S Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln	La, M, Me Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker
Freitag	Fi, M, Me, La, S, Sn Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln	G, G1, Fi, M, Me, La Gebratene Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingspüree	G, G1, Fi, M, Me, La, Sn Panierte Alaska-Seelachshappen dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dip	Fi, G, G1, La, M, Me, S, Sn Paniertes Alaska-Seelachs mit Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel	Fi, G, G1, La, M, Me Gebackene Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree
Samstag	S Herzhafter Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein	M, Me, La, S Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein	S, Sn Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein	S Grüne Bohneneintopf mit geschnittenem Rindfleisch	S, Sn Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch
Sonntag	G, G1, Ei Rindersaftgulasch in herzhafter Soße, dazu Spätzle	G, G1, M, Me, La, S Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art" in Champignonsoße, dazu Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln	- Rindergulasch mit buntem Möhengemüse und Salzkartoffeln	G, G1, Sn Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln	Ei, G, G1, La, M, Me, S, Sn Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle

AWO Langen e.V., Wilhelm-Leuschner-Platz 5, 63225 Langen, info@awo-langen.de

Geringfügige Abweichungen von diesem Menüplan müssen wir uns leider vorbehalten

G: Gluten, G1: Weizen, G3: Gerste, K: Krebstiere, Ei: Eier, Fi: Fische, Sb: Soja, Me: Milcheiweiß, La: Laktose, S: Sellerie, Sn: Senf

SPEISEPLAN – DeLuxe Menü – 11,60 €

Dauerplan ab 04.03.2024



06103 – 202620 0

AWO LANGEN e.V.



	Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 5
Montag	G, G1, M, Me, La, S Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln	G, G1, Ei, M, Me, La, S Hackbraten in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln	- Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsauce, dazu Salzkartoffeln	Ei, G, G1, La, M, Me, S, Sn Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln	G, G1, La, M, Me, S Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln
Dienstag	G, G1, Fi, M, Me, La, S, Sn Kap-Seehecht in Sauerrahmsauce, dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln	G, G1, Fi, M, Me, La, Sn Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung, dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln	G, G1, Fi, M, Me, La Schlemmerfilet "Florentin" mit einer Spinat-Käse-Auflage, dazu bunte Gemüsemischung und Rahmkartoffeln	Fi, La, M, Me, S, Sn Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsauce mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Fi, G, G1, K, La, M, Me Scholle "Finkenwerder Art" garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln
Mittwoch	G, G1, Ei, M, Me, La, S Spaghetti mit grünem Pesto und einer Käse-Tomaten-Garnitur	G, G1, M, Me, La Zarte Hähnchenbrust in einer cremigen Zwiebelsoße mit Gemüse-Nudeln	G, G1, Ei Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle	Ei, G, G1, La, M, Me Spaghetti in Brokkoli-Käsesauce mit buntem Gemüse	Ei, G, G1, S Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle
Donnerstag	G, G1, Ei, M, Me, La, Sn Herzhafte Bauernfrikadelle in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln	G, G1, M, Me, La Rindfleisch in Meerrettich-Soße mit Rote-Beete-Gemüse und Salzkartoffeln	G, G1, Ei, M, Me, La, S Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle	Ei, G, G1, La, M, Me, S Schweineschnitzel in Rahmsauce dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle	Ei, G, G1, La, M, Me, S Wurstpfanne "Jäger Art" vom Schwein in herzhafter Soße, dazu Spätzle
Freitag	M, Me, La, S, Sn Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsauce mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis	G, G1, Ei, M, Me, La Rinderfrikadelle "Griechische Art", dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße	M, Me, La, Sn Hähnchencurry "Indische Art", Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüsereis	Sn Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis	- Hähnchenbrust in fruchtiger Tomate-Balsamico-Soße, dazu Gemüse-Reis
Samstag	M, Me, La, S, Sn Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln	G, G1, Ei, M, Me, La, S Hähnchenbrust in Rahmsauce, dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle	G, G1, Ei, M, Me, La, S Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße	Ei, G, G1, Sb Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststücken	G, G1, La, M, Me Gnocchi in einer Gemüsemischung "Mediterraner Art"
Sonntag	G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speckklößen	G, G1, S, Sn Rinderroulade "Hausfrauen-Art" in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	G, G1, Ei, Sn Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle	Ei, G, G1, La, M, Me, S Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensauce, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße	G, G1, Ei, M, Me, La, S Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsauce mit Gartengemüse und Bandnudeln

AWO Langen e.V., Wilhelm-Leuschner-Platz 5, 63225 Langen, info@awo-langen.de

Geringfügige Abweichungen von diesem Menüplan müssen wir uns leider vorbehalten

G: Gluten, G1: Weizen, G3: Gerste, K: Krebstiere, Ei: Eier, Fi: Fische, Sb: Soja, Me: Milcheiweiß, La: Laktose, S: Sellerie, Sn: Senf