

SPEISEPLAN – Basismenü – 9,90 €

Dauerplan ab 15.06.2026



06103 – 202620 0

AWO LANGEN e.V.



	Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 5
Montag	G, G1, M, Me, La Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße mit Zucchini und Paprika	G, G1, Sn Jagdwursttopf vom Schwein in milder Tomatensoße, dazu Spiralnudeln	G, G1, M, Me, La Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße vom Rind	G, G1, M, Me, La, S Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur	G, G1, S, Sn Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln
Dienstag	G, G1, M, Me, La, S Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis	G, G1, M, Me, La, S, Sn Hähnchenfilets in Saurrahm-Joghurtsoße mit Kräutern verfeiert dazu Gemüse-Reis	M, Me, La, S, Sn Hähnchentopf mit Gemüsereis	G, G1, Ei, S Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße, dazu Gemüsereis	Sb Hähnchenfilets in einer süß-sauren Soße "asiatischer Art" mit Langkornreis
Mittwoch	G, G1, Ei, M, Me, La Traditionell zubereitete Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln	S, Sn Geschnittene Bockwurst vom Schwein mit Kartoffeln in würziger Soße "nach Art Kartoffelsalat" mit Gurken und Dill	G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rübengemüse, dazu Kartoffeln	G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn Herzhafte Mini-Frikadellen in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohlgemüse und Stampfkartoffeln	G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn Mini-Hacklets vom Rind und Schwein in Soße, dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree
Donnerstag	G, G1, M, Me, La Hausgemachter Vollmilch Grießbrei mit Pflaumenkompott	M, Me, La, S Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln	La, M, Me Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker	G, G1, Ei, M, Me, La, S Cremiges Rahmgemüse aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Bandnudeln	Ei, M, Me, La Rührei mit cremigen Spinat und Salzkartoffeln
Freitag	Fi, G, G1, La, M, Me Gebackene Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	G, G1, Fi, M, Me, La, S Feines Fischfrikassee vom Alaska-Seelachs in Rahmsauce mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis	G, G1, Fi, M, Me, La Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Karoffelpüree	G, G1, Fi, M, Me, La Gebratene Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingspüree	G, G1, Fi, M, Me, La, Sn Panierte Alaska-Seelachshappen dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dip
Samstag	S Weiß-Bohnen-Eintopf mit Speck	G, G1, Ei, S Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein	S Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein	G, G1, M, Me, La, S Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage	G, G1, S Gemüsesuppe Minestrone "italienischer Art" mit Muschelnudeln, Gemüseeinlage und Kräutern verfeiert
Sonntag	G, G1, Sb Geschnetzeltes vom Schwein in Soße "chinesischer Art" mit Paprika und Bambusstreifen, dazu Langkornreis	G, G1, Sn Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln	Ei, G, G1, La, M, Me, S Klopse "Königsberger Art" vom Schwein und Rind dazu Rote-Beete-Gemüse und Salzkartoffeln	M, Me, La, S, Sn Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln	G, G1, Ei Fleischklößchen vom Rind und Schwein in einer Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln

AWO Langen e.V., Wilhelm-Leuschner-Platz 5, 63225 Langen, info@awo-langen.de

Geringfügige Abweichungen von diesem Menüplan müssen wir uns leider vorbehalten

G: Gluten, G1: Weizen, G3: Gerste, K: Krebstiere, Ei: Eier, Fi: Fische, Sb: Soja, Me: Milcheiweiß, La: Laktose, S: Sellerie, Sn: Senf

SPEISEPLAN – DeLuxe Menü – 11,30 €

Dauerplan ab 15.06.2026



06103 – 202620 0

AWO LANGEN e.V.



	Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 5
Montag	M, Me, La, S, Sn Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln	G, G1, Ei, M, Me, La, S Frikadelle vom Schwein und Rind in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln	G, G1, M, Me, La Herzhafter Kartoffel-Rosenkohlaufauf mit Bergkäsesoße, verfeinert mit Kürbis und Käse überbacken	G, G1, Ei, M, Me, La, S Hackbraten in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln	G, G1, M, Me, La, S Goldgelb panierte Hähnchenhappen, dazu Erbsen und Möhren in Soße a la Hollandaise und Kartoffelpüree
Dienstag	G, G1, Fi, M, Me, La, Sn Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi	G, G1, Fi, M, Me, La, Sn Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln	Fi, M, Me, La, S, Sn Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln	Fi, G, G1, K, La, M, Me Scholle "Finkenwerder Art" garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln	Fi, G, G1, La, M, Me, S, Sn Panierter Alaska-Seelachs mit Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel
Mittwoch	Ei, G, G1, Sb Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststücken	G, G1, Ei, M, Me, La Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße	G, G1, M, Me, La, S Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und Schinken	Ei, G, G1, S Spaghetti "Bolognese" mit herzhafter Hackfleischsoße	G, G1, Ei, M, Me, La Herzhafte Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur
Donnerstag	G, G1, Ei, M, Me, La, Sn Herzhafte Bauernfrikadelle (Schwein+Rind+Sonnenblumenprotein) in Zwiebelsoße an Wirsinggemüse und Stampfkartoffeln	G, G1, Ei, S, Sn Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße mit Kaisergemüse und Kräuterspätzle	G, G1, Ei, M, Me, La, S Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben	G, G1, La, M, Me, S Feines Hühnerfrikasse "Frühlings Art" mit Langkornreis	G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree
Freitag	G, G1, M, Me, La, Sn Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis	- Hähnchenbrust in fruchtiger Tomate-Balsamico-Soße, dazu Gemüse-Reis	G, G1 Südländische Gemüse-Nudel-Pfanne mit Tomaten und Paprika	G, G1, Ei, M, Me, La, Sn Cevapcici vom Rind auf Djuvec-Reis, an cremiger Tzatzikisoße mit Gurkenstreifen	G, G1, M, Me, La Gebratene Hähnchenfiletstücke in Parmesansoße, mit buntem Möhengemüse und Nudeln
Samstag	G, G1, M, Me, La Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße	F, F1, Ei, S Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze	G, G1, Ei, M, Me, La Spaghetti "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße	M, Me, La, S Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken	G, G1, Ei (Sb), M, Me, La, (Sf) Zwei gerollte Palatschinken mit Gemüsefüllung in einer gekräuterten Tomaten-Frischkäsesoße
Sonntag	G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn Zartes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit "Hausmacher Spätzle"	G, G1, M, Me, La, S Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art" in Champignonsoße, dazu Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln	G, G1, Ei Herzhafter Rindfleischtopf mit Spätzle	G, G1, M, Me, La, S Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie	G, G1, Ei Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle

AWO Langen e.V., Wilhelm-Leuschner-Platz 5, 63225 Langen, info@awo-langen.de

Geringfügige Abweichungen von diesem Menüplan müssen wir uns leider vorbehalten

G: Gluten, G1: Weizen, G3: Gerste, K: Krebstiere, Ei: Eier, Fi: Fische, Sb: Soja, Me: Milcheiweiß, La: Laktose, S: Sellerie, Sn: Senf